

Bougies printanières

Identifier, sécher et décorer



Lena Defflorin / ©WWF Suisse

Idée de bricolage avec des matériaux naturels

Apprenez avec vos élèves à mieux connaître les plantes qui nous entourent. Inutile d'aller bien loin pour cela: il vous suffit de vous rendre dans le préau, dans le parc le plus proche ou d'aller dans une prairie. Vous serez étonné de la diversité des végétaux qu'ils abritent.

Niveaux scolaires

1 – 6 HarmoS

Matériel

Plantes, journaux, év. cartons, livres ou planches en bois, év. ceintures, cuillères et bougies.
Divers guides d'identification de fleurs.

Durée

2 à 3 demi-journées



Une bougie fleurie en quatre étapes

1. Identifier des plantes

Pour identifier une plante, il faut généralement disposer de sa fleur. Il est donc conseillé de récolter des espèces en pleine floraison.

Aidez-vous de guides d'identification pour reconnaître l'espèce dont il s'agit. Préférez pour cela les ouvrages qui classent les plantes par couleur.



2. Collecter des plantes

Attention!

- Ne cueillez pas d'échantillon dans des réserves naturelles ni sur tout autre type de site protégé.
- Ne ramassez pas de plante appartenant à une espèce protégée. En Suisse, c'est le cas de quelque 3000 espèces botaniques, qu'il est impossible de connaître toutes. Voici donc notre astuce: identifiez la plante avant de la cueillir. Les guides précisent quelles espèces sont soumises à une protection.
- Ne récoltez que des végétaux disponibles en grande quantité à l'endroit où vous vous trouvez.

3. Mettre les plantes sous presse...

... à l'aide d'une presse maison.

Pour fabriquer une presse maison, rien de plus simple: il suffit de deux planches en bois et de deux ceintures. L'avantage: cette presse peut également s'utiliser à l'extérieur.

... à l'aide de livres.

Vous pouvez également mettre vos plantes sous presse à l'aide d'une pile de gros livres.

4. Décorer des bougies à l'aide de fleurs séchées

Matériel nécessaire:

- Une vieille cuillère
- Une vieille bougie
- Une bougie neuve à décorer
- Des fleurs séchées et pressées



Comment procéder:

1. Chauffez la cuillère au-dessus de la vieille bougie.
2. Placez les fleurs séchées sur la bougie que vous souhaitez décorer.
3. Faites glisser la cuillère chauffée sur les fleurs, ce qui fera fondre la cire et adhérer les plantes à la bougie.



Lena Deflorin /©WWF Suisse



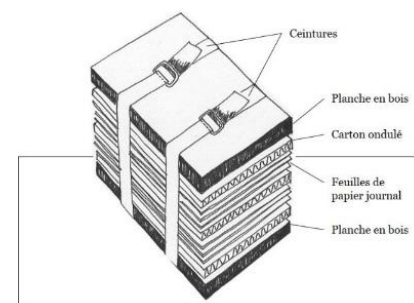
Comment mettre des plantes sous presse

1. Déposez la plante, propre et non fanée, sur une double feuille de papier journal. Assurez-vous que tous les éléments de la plante sont bien identifiables et se superposent le moins possible, puis refermez-la.
2. Ecrivez sur le journal où vous avez trouvé la plante et notez toute observation pertinente: il peut s'agir par exemple des autres espèces observées à proximité ou d'une description détaillée de l'endroit où vous l'avez cueillie. Vous pourrez par la suite mentionner ces informations dans votre herbier
3. Insérez un carton ondulé toutes les trois feuilles de papier journal. Si vous n'en avez pas, vous pouvez aussi utiliser plusieurs feuilles de papier journal vides à cet effet.
4. Placez ensuite votre pile de plantes, de journal et de carton entre les deux planches en bois.
5. Attachez l'ensemble à l'aide de deux ceintures.
6. Demandez éventuellement à quelqu'un de s'asseoir sur la presse pour appuyer de tout son poids dessus pendant que vous nouez les ceintures.
7. Le pressage permet aux journaux d'absorber le suc libéré par les plantes.
8. Pour éviter que les plantes pourrissent, il faut changer une première fois les feuilles de papier journal humide 24 heures après le début du pressage.
9. Changez à nouveau les feuilles de journal une semaine plus tard. Les plantes devraient être entièrement sèches au bout de 2 semaines. Pour vous en assurer, essayez de plier une plante: si celle-ci se brise, c'est qu'elle est sèche. Faites ce test au bas de la tige pour ne pas détruire votre échantillon.



Lena Deflorin /©WWF Suisse

Conseil: Il est également possible de constituer un herbier pour la classe en collant les fleurs sur un grand papier blanc, par exemple. Puis, d'année en année, feuillotez votre herbier avec vos élèves et retournez à l'endroit où vous avez récolté vos échantillons. Y retrouvez-vous les mêmes





Quelques plantes accessibles pour commencer

Pâquerette



Plantain lancéolé



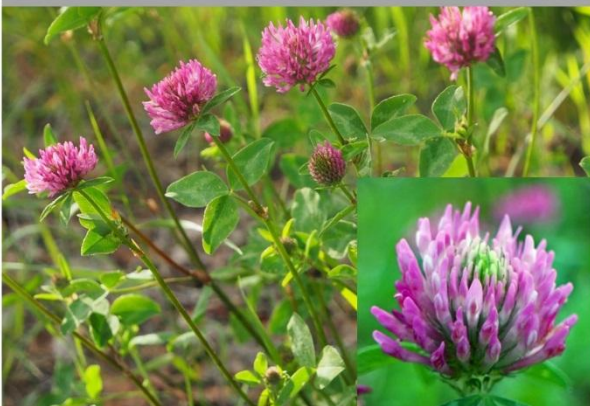
Anthyllide



Scabieuse des champs



Trèfle des prés



Bouton d'or ou renoncule âcre



Udo Schmied, Arria Belli, Quartl, André Karawath, 4028mdk09, Christian Fischer, Matt Lavin, H. Zell, Forest & Kim Starr und Böhringer über Wikimedia Commons und Bob Embleton über Creative Commons