



Impronta ecologica

# I dieci migliori consigli per il clima

## Massima efficacia in poche mosse



1 Trascorri le **ferie in Svizzera** o in un Paese vicino piuttosto che in uno lontano: 8 t di CO<sub>2</sub> in meno per ogni viaggio

Fonte: [www.myclimate.ch](http://www.myclimate.ch), Zurigo - Christchurch retour

2 Riscalda con la **pompa di calore** invece che con l'olio combustibile: 4 t di CO<sub>2</sub> in meno ogni anno

Fonte: [www.wwf.ch/heizen](http://www.wwf.ch/heizen)

3 **Lavora un giorno in meno** alla settimana e consuma di meno: 2,6 t di CO<sub>2</sub> in meno all'anno

Fonti: calcolo WWF su base Ufam, emissioni pro capite causate dai consumi

4 Vai in **campeggio nel Sud Europa** per 10 giorni al posto di una crociera nel Mediterraneo: 2,2 t di CO<sub>2</sub> in meno

Fonte: [www.bafu.admin.ch/publikationen/publikation/01786/index.html?lang=de](http://www.bafu.admin.ch/publikationen/publikation/01786/index.html?lang=de), pag. 31

5 Vai **al lavoro in treno** anziché in auto: 1,7 t di CO<sub>2</sub> in meno all'anno per un tragitto di 20 km giornalieri

Fonte: [www.bafu.admin.ch/publikationen/publikation/01786/index.html?lang=de](http://www.bafu.admin.ch/publikationen/publikation/01786/index.html?lang=de), pag. 30

6 Mangia **300 g di carne alla settimana** invece di 2 kg: 1 t di CO<sub>2</sub> in meno all'anno

Fonti: Studio ESU 2015 su incarico del WWF, pubblicazione marzo 2016

7 **Vota** a favore del clima: 1 t di CO<sub>2</sub> in meno all'anno

Fonti: Calcoli WWF (una migliore legge sul CO<sub>2</sub> al posto di quella proposta del Consiglio federale: circa 10 milioni t di CO<sub>2</sub> in meno all'anno).

8 Guida un'**auto elettrica** a corrente ecologica invece di una a benzina: 900 kg di CO<sub>2</sub> in meno all'anno ogni 7000 km

Fonte: [www.bafu.admin.ch/publikationen/publikation/01786/index.html?lang=de](http://www.bafu.admin.ch/publikationen/publikation/01786/index.html?lang=de), pag. 31, Microcensimento mobilità, T2.4.1

9 **Consuma tutto il cibo che acquisti** anziché buttarne via un terzo: 600 kg di CO<sub>2</sub> in meno all'anno

Fonte: Studio ESU 2015 su incarico del WWF, pubblicazione marzo 2016

10 Bevi **acqua del rubinetto** anziché 1 litro di acqua minerale o di bibite al giorno: 400 kg di CO<sub>2</sub> in meno all'anno

Fonte: [www.trinkwasser.ch/dt/html/download/pdf/oekobilanz\\_d.pdf](http://www.trinkwasser.ch/dt/html/download/pdf/oekobilanz_d.pdf)

## Tutela del clima: ognuno può contribuire

Ogni svizzero produce ogni anno una media di circa 13 tonnellate di CO<sub>2</sub>. Se questa fosse la media mondiale, in soli 10 anni verrebbe prodotta così tanta CO<sub>2</sub> da rendere inevitabile il pericoloso aumento della temperatura di 2 gradi su scala planetaria. L'impatto di ogni singolo individuo varia notevolmente. Chi ad esempio trascorre le vacanze in Australia, ha un impatto sul clima maggiore di quanto possano avere diverse persone e tutti loro consumi, compresi la mobilità e il riscaldamento. I 10 consigli per il clima del WWF mostrano che tutti possono diminuire fortemente la propria produzione di CO<sub>2</sub>.

Circa la metà delle emissioni di CO<sub>2</sub> causate dal nostro consumo è prodotto in Svizzera. Il restante 50% finisce nell'atmosfera dei Paesi che producono merci e servizi per la Svizzera e i suoi cittadini. Da non sottovalutare l'impatto di alcuni settori dove la produzione di CO<sub>2</sub> non è direttamente visibile, e che per questo motivo non abbiamo incluso nei nostri consigli. Fra questi rientrano gli investimenti finanziari in fondi e azioni di aziende che danneggiano particolarmente il clima. Per esempio ciascun assicurato a una cassa pensioni, soltanto con il suo secondo pilastro, finanzia una media annua di 6,4 tonnellate di CO<sub>2eq</sub>, come pubblicato di recente dall'Ufficio federale dell'ambiente.

La popolazione svizzera potrebbe rispettare il clima molto di più e il potenziale di miglioramento tocca svariati settori. Ad esempio, utilizziamo l'aereo in media il doppio dei francesi, dei tedeschi o di altri popoli vicini. Inoltre, in nessun altro Paese europeo come in Svizzera viene utilizzato un quantitativo così elevato di olio combustibile, un metodo di riscaldamento degli edifici particolarmente dannoso per il clima. Molti dei consigli sono vantaggiosi non solo dal punto di vista ecologico. Considerando anche i costi di gestione, una pompa di calore risulta in media molto più conveniente di un impianto a olio combustibile. Inoltre, i viaggi in paesi lontani risultano spesso meno riposanti di quelli in destinazioni più a portata di mano. Ed evitando gli sprechi alimentari si risparmia denaro e la coscienza è a posto.

### Ulteriori informazioni

Per ottenere i dati esposti tutti i gas serra sono stati convertiti in CO<sub>2</sub> in considerazione del loro impatto (CO<sub>2eq</sub>). I dati degli esempi citati nei consigli considerano ordini di grandezza standard e dipendono da numerosi fattori.

Calcolatore dell'impronta ecologica del WWF:

[www.wwf.ch/footprint](http://www.wwf.ch/footprint)

Vivere nel rispetto del clima grazie alla App del WWF

[www.wwf.ch/app](http://www.wwf.ch/app)

Mangiare nel rispetto del clima grazie alla App Eaternity

[www.eaternity.org/appetite-for-change](http://www.eaternity.org/appetite-for-change)

Dati e cifre sul clima

<http://www.wwf.ch/it/conoscenze/clima/>



#### La nostra missione

Fermare la distruzione dell'ambiente nel mondo intero e costruire un futuro in cui l'umanità possa vivere in armonia con la natura.

#### WWF Svizzera

Piazza Indipendenza 6  
Casella postale  
6501 Bellinzona

Tel.: +41 (0) 91 820 60 00  
Fax: +41 (0) 91 820 60 08  
[www.wwf.ch/contact](http://www.wwf.ch/contact)  
[www.wwf.ch](http://www.wwf.ch)  
Offerte: PC 80-470-3