



# Anleitung Schulhauslauf für die Umwelt

So einfach geht's

## Was ist ein Schulhauslauf?

Klassen behandeln ein Naturthema im Unterricht und verbinden es mit einem Lauf, um für das Thema zu sensibilisieren und Spenden zu sammeln. Das System ist einfach: Alle Teilnehmenden suchen in ihrem Verwandten- und Freundeskreis Sponsoren, die ihnen für jeden gelaufenen Kilometer oder pauschal einen selbst gewählten Betrag spenden wollen. Am Lauftag legen die Schüler/-innen dann innerhalb eines festgelegten Zeitraums so viele Runden zurück wie sie wollen. Je mehr gelaufen wird, desto mehr Geld kommt zusammen. Als Sportarten eignen sich: Laufen, Radfahren oder Schwimmen. Die Anleitung beschreibt einen Lauf.

## Der WWF unterstützt sie wie folgt:

Wir unterstützen Sie bei der Organisation sowie Durchführung und stellen Material zur Verfügung. Zudem offerieren wir einen kostenlosen Erlebnisbesuch für alle teilnehmenden Klassen, an dem sie das Thema mit allen Sinnen kennen lernen.

## acht Wochen vor dem Lauf

- WWF ([linda.mueller@wwf.ch](mailto:linda.mueller@wwf.ch), 071 221 72 30) über den geplanten Lauf informieren
- Kollegium für die Idee begeistern
- Datum und Thema in Absprache mit dem WWF festlegen
- Koordinator oder Koordinatorin bestimmen
- Laufstrecke suchen und reservieren (idealerweise Rundkurs von 0.5–1 Kilometer)
- Evtl. mit Behörde/Polizei Bewilligung und Streckensicherung besprechen
- Verfügbarkeit von Umkleidemöglichkeiten abklären
- Sanität organisieren (z. B. örtlicher Samariterverein) oder Lehrperson bestimmen, die diese Aufgabe übernehmen kann
- Kostenlosen Schulbesuch mit dem WWF vereinbaren (sofern terminlich möglich)

## sechs Wochen vor dem Lauf

- Dauer des Laufs festlegen
- Art der Rundenzählung festlegen (Gummiband am Arm pro Runde, gegenseitiges Rundenzählen, Strichliste o. ä...)
- Benötigtes Material beim WWF bestellen:

- Elektronische Sponsorenliste (lassen sich selber anpassen und drucken/kopieren)
- Startnummern
- Start-/Zieltransparent
- Einzahlungsschein/e

## Vier Wochen vor dem Lauf

- Schüler/-innen über Lauf, Thema, Sponsorensuche und Abgabe Sponsorenliste informieren  
**Wichtig:** Es ist unbedingt zu akzeptieren, wenn Eltern nicht wollen, dass ihr Kind auf Sponsorensuche geht. Die Schüler/-innen dürfen in diesem Fall auch ohne Sponsoren am Lauf teilnehmen oder helfen.
- Start der Sponsorensuche durch Schüler/-innen
- Freiwillige Helfer/-innen organisieren
- Einsatzplan erstellen
- Aufgabenbereiche verteilen:
  - Startnummernausgabe
  - Laufstrecke markieren/absichern
  - Streckenposten
  - Fotograf/-in
  - Gemeinsames Aufwärmen leiten
  - Evtl. Getränke- und Verpflegungsabgabe
  - Evtl. Speaker
  - Evtl. lokalen Medien informieren
  - Abbau- und Aufräumteam
  - Auswertung und Abrechnung

## Am Lauftag

- Helfer/-innen instruieren
- Lauf einrichten
- Laufstrecke absichern
- Start- und Zieltransparent aufstellen
- Läufer/-innen anfeuern
- Runden zählen
- Evtl. Rangverkündigung (nur Kilometerzahl kommunizieren, nicht aber die einzelnen Sponsorenbeiträge, damit kein Kind benachteiligt wird)

## Nach dem Lauf

- Lehrkräfte tragen Ergebnisse zusammen
- Kinder sammeln bei ihren Sponsoren die Beiträge ein und übergeben die Einnahmen der Lehrperson
- Koordinator/-in sammelt Einnahmen der Klassen ein und überweist Mittel an WWF

- **Wichtig:** Sollten Kinder Mühe haben, die Beträge einzusammeln, lassen sich die Beträge auch nach unten korrigieren.
- Material an WWF retournieren