



Circulaire

## Pandathlon en milieu scolaire

### Courir pour la nature



© Peter Roth / www.projektatelier.ch

Un Pandathlon est source de bonne humeur et permet aux enfants et aux adolescents de s'engager activement pour la nature.

**Organiser un Pandathlon, c'est le moyen d'offrir la possibilité à des élèves de s'impliquer concrètement pour un projet de protection de la nature tout en faisant du sport.**

**Souhaiteriez-vous organiser une telle course dans votre établissement scolaire? Nous vous aidons volontiers! Grâce à cette circulaire, nous vous accompagnons étape par étape dans l'organisation de cet évènement.**

**Ces dernières années, de nombreuses classes de Suisse orientale ont organisé – avec l'aide du WWF – des Pandathlons en faveur d'une espèce animale menacée et de son habitat. Les élèves sont sensibilisés aux thèmes environnementaux à travers un événement vécu ensemble. Une course WWF est conviviale et permet aux enfants et aux adolescents de s'engager activement pour la nature. En général, les écoles utilisent leur journée de joutes sportives ou alors consacrent une journée spéciale à la course. L'objectif des Pandathlons est d'offrir aux élèves une possibilité d'agir pour la protection de l'environnement en récoltant des fonds pour des projets concrets du WWF.**

### Principe d'un Pandathlon

Le concept est simple. Tous les participants cherchent des parrains et des marraines qui promettent un certain montant par kilomètre parcouru ou un montant forfaitaire fixe.

Ces différents parrains peuvent être des voisins, des connaissances ou des parents. Après la course, le nombre de kilomètres effectués par enfant est compté et chaque participant reçoit un diplôme grâce auquel il pourra collecter l'argent auprès de ses parrains. Par conséquent, l'objectif pour les participants est de faire le plus de tours de piste : plus la distance parcourue est importante, plus grande est la somme d'argent récoltée. Tous les types de sport conviennent : course à pied, vélo, ski de fond ou encore natation.

Il se peut que certains enfants ne souhaitent pas s'engager pour la cause soutenue par le WWF. Nous vous recommandons de ne pas les obliger à rechercher des parrains ou à participer à l'évènement et d'accepter s'ils désirent courir sans se faire parrainer.

La participation à un Pandathlon s'intègre dans les objectifs du PER.

### Lieu de l'évènement

Le Pandathlon se déroule dans un cadre sécurisé, en général sur une piste d'athlétisme ou autour d'un terrain de sport. Il est cependant possible de l'organiser ailleurs, par exemple sur un parcours forestier balisé.

Le WWF se charge de l'organisation sur le lieu et du balisage.

### Remise des dossards/fiche de résultats

Le jour avant la course, les enseignants viennent récupérer les dossards auprès de l'équipe WWF afin de les distribuer à leurs élèves ainsi que la fiche sur laquelle il faudra noter le nombre de tours effectués par les participants (à chaque tour, les participants reçoivent un bracelet élastique).

### Vestiaires/équipement

Comme les vestiaires sont parfois limités en places ou inexistant, nous recommandons aux participants de venir sur le lieu de la manifestation en tenue de sport avec des

chaussures adaptées, munis de crème solaire et d'un couvre-chef. Nous les invitons également à prendre des serviettes de bains et des habits de rechange au cas où.

### Echauffement

Avant la course, la célèbre mascotte du WWF organise un échauffement collectif.

### Temps de course et distances

Pendant 2 heures environ, selon leur envie et à leur convenance, les participants pourront courir, jogger ou simplement marcher sur le parcours. Ils seront également libres de faire des pauses quand ils le souhaitent et terminer avant la fin du temps de la course. L'expérience nous a montré que des enfants du primaire peuvent courir entre 5 et 12 km. Certains élèves arrivent même à parcourir 20 km.

### Décompte des tours

Lorsqu'un participant termine un tour, il se voit remettre un élastique à passer au poignet. A la fin de la course, les participants doivent se regrouper auprès de leur enseignant, qui notera sur la fiche préalablement reçue, le nombre d'élastiques de chacun. L'enseignant est ensuite invité à remettre aux organisateurs dossards et fiche complétée.

### Déroulement

Une fois la date arrêtée, la course a lieu par tous les temps.

### Collation

Lors de la manifestation, nous mettons gratuitement à disposition des participants des rafraîchissements (eau, thé), ainsi que des pommes, du pain et du chocolat. Les enseignants et accompagnants peuvent se restaurer au stand WWF.

### Photographies

Les participants peuvent éventuellement être photographiés et les images publiées sur les sites ou documents du WWF. Veuillez s'il vous plaît en informer les enfants et les parents. Si certaines personnes ne souhaitent pas apparaître sur les photos, merci de contacter le photographe sur place direc-

tement ou écrire à [pandathlon@wwf.ch](mailto:pandathlon@wwf.ch) et nous ferons le nécessaire.

### Service médico-sanitaire et assurances

Des samaritains seront présents tout au long de la course pour prendre en charge les éventuelles blessures.

Le WWF décline toute responsabilité en cas d'accident ou de blessures. En cas d'accident, c'est l'assurance du blessé qui devra prendre en charge les frais engagés.

### Résultats, collecte des recettes et suivi de projet

Les résultats seront communiqués aux enseignants par écrit la semaine suivant l'évènement. Ils recevront également dans le même courrier les listes de parrains, les diplômes des participants ainsi qu'un bulletin de versement au nom du WWF. Nous vous demandons de collecter l'argent et de nous transférer le montant total des recettes en une fois.

*L'argent récolté (après déduction des frais) permet de soutenir concrètement le WWF dans son action de protection de l'environnement, en étant affecté aux fonds du thème choisi.*

### Notre offre

Le WWF vous offre les prestations suivantes :

- Elaboration des formulaires (liste de parrainage, descriptif du projet, etc.)
- Soutien logistique aux enseignants
- Mise à disposition de diplômes ainsi que d'autres prix pour l'école (animation scolaire WWF offerte, autre action de sensibilisation possible selon la tranche d'âge).
- Prêt des dossards et des élastiques
- Prêt d'une banderole départ/arrivée
- Prêt d'enceintes/micros (sous caution et à discuter)
- Collation pour les coureurs (pommes, pain et chocolat, eau et thé)
- Les samaritains
- Des bénévoles pour encadrer la course
- La possibilité de s'investir davantage envers le thème choisi (conditions à discuter selon l'implication désirée des enseignants et des projets de terrain en cours

en Suisse romande, plantation de haie par exemple).

### Thèmes possibles pour un Pandathlon dans votre école

Ci-après une liste de thèmes possibles. Pour la liste complète ou autres idées, veuillez prendre contact avec nous :

- Courir pour l'ours polaire et le climat (4-8 ans)
- Courir pour les abeilles et la biodiversité (4-8 ans)
- Courir pour la sauvegarde des rivières (8-12 ans)
- Courir pour le gypaète et les Alpes (6-10 ans)
- Courir pour la biodiversité et les connexions naturelles (dès 8 ans) (Sur demande : présentation en classe et action sur le terrain)



© WWF Suisse/Peter Käser

### Offre d'une animation scolaire

En inscrivant vos élèves à un Pandathlon, une animation scolaire de 2 heures vous est offerte. Les animations peuvent varier et être adaptées en fonction de l'âge des enfants.



### Prix

2 prix spéciaux sont attribués si un nombre minimum de 10 classes participent : un premier à la classe dont les élèves ont parcouru le plus de kilomètres et un deuxième à la classe qui a récolté le plus d’argent.

Les classes gagnantes pourront choisir entre plusieurs prix (qui varient selon nos partenariats).

Les classes gagnantes seront informées le plus vite possible afin de permettre l’organisation des visites avant la fin de l’année scolaire.

### Timbres WWF

Les élèves membres du WWF Suisse participant à la course recevront 2 timbres WWF à coller dans leur passeport Panda Club. Ils recevront 2 timbres supplémentaires si l’idée de participer au Pandathlon vient d’eux.

Les timbres sont à commander par e-mail à [pandathlon@wwf.ch](mailto:pandathlon@wwf.ch).



© Peter Roth / www.projektatelier.ch

### Conseils et contact

Prenez contact avec nous : nous vous conseillons volontiers.

#### WWF Suisse

Avenue Dickens 6 - 1006 Lausanne

021 966 73 73

Julia Nerfin

[pandathlon@wwf.ch](mailto:pandathlon@wwf.ch)



**Toutes les offres pour les écoles :**

[www.wwf.ch/ecole](http://www.wwf.ch/ecole)

**Vous y trouvez des indications sur les visites d'écoles, la nature en classe, les offres en plein air et bien d'autres informations utiles.**