

Sprudelbadekugeln

Naturkosmetik selber machen



ISABELLE AFFETRANGER / WWF SCHWEIZ

Sprudelbadekugeln selber herzustellen ist ganz einfach. Sie lassen sich mit einigen wenigen Zutaten und Zubehör herstellen, die es in jeder Küche gibt.

1.–3. Zyklus

Sozialform
ganze Klasse

Zeit
1 Lektion

Ziel
Die Schülerinnen und Schüler lernen ein Produkt herzustellen, das sie sonst fertig einkaufen.

Kompetenzbereich
NMG.6.3 Die SuS können die Produktion und den Weg von Gütern beschreiben.

Sprudelbadekugeln

Für ca. 20 Stück¹



© Isabelle Affentranger / WWF Schweiz

Zutaten und Zubehör:

- 60 g Natron
 - 30 g Zitronensäure
 - 50 g Mais- oder Weizenstärke
 - 60 g Kakaobutter
 - 2 Esslöffel getrocknete Lavendel- oder Ringelblüten
 - Ev. 5–10 Tropfen ätherisches Öl
- Kleine Schüssel, Pfanne, Löffel, Baumnussschalen, Pralinenförmchen aus Papier oder Silikonförmchen

So geht's:

- Geben Sie die trockenen Zutaten in die Schüssel und mischen Sie sie gut.
 - Geben Sie die Kakaobutter in die Pfanne und schmelzen Sie sie bei kleiner Hitze.
 - Wenn Sie ätherisches Öl verwenden, mischen Sie es unter die flüssige Kakaobutter.
 - Giessen Sie die flüssige Kakaobutter über die trockenen Zutaten und mischen Sie alles gut.
- Füllen Sie die Masse in Nussschalen oder Förmchen und lassen Sie sie im Kühlschrank aushärten.
 - Wenn Sie Nussschalen als Förmchen verwenden, können Sie einen Zahnstocher mit einem Dreieck aus Papier als Segel hineinstecken (Achtung: Segel vor dem Baden entfernen).

Vorbereitungszeit

Ca. 5 Minuten

Zubereitungszeit

Ca. 10 Minuten

Aufbewahrung

Trocken verpacken und aufbewahren.



Unser Ziel

Gemeinsam schützen wir die Umwelt und gestalten eine lebenswerte Zukunft für nachkommende Generationen.

WWF Schweiz

Hohlstrasse 110
Postfach
8010 Zürich

Tel.: +41 (0) 44 297 21 21
Fax: +41 (0) 44 297 21 00
E-Mail: service@wwf.ch
www.wwf.ch
Spenden: PC 80-470-3

¹ inspiriert von Pia Hess: Naturkosmetik. 2011.