



Istruzioni per cosmetici naturali fai da te

## Barchette per il bagno

### Cosmetici naturali fai da te



TUTTE LE IMMAGINI: ISABELLE AFFENTRANGER / WWF SVIZZERA

È molto semplice ottenere in modo artigianale un sapone per fare il bagno. Per prepararlo bastano pochi ingredienti e qualche utensile da cucina.

#### **1.-2. Ciclo**

#### **Tipologia**

Tutta la classe

#### **Durata**

1 lezione

#### **Obiettivo**

Gli allievi imparano a preparare un prodotto che altrimenti comprerebbero già finito.

#### **Competenze**

Analizzare l'origine naturale e le trasformazioni delle risorse fondamentali che permettono la sopravvivenza e lo sviluppo dell'umanità.

## Barchette per il bagno

Per ca. 20 pezzi<sup>1</sup>



### Ingredienti e utensili:

- 60 g bicarbonato di sodio
- 30 g acido citrico
- 50 g amido di mais o di frumento
- 60 g burro di cacao
- 2 cucchiaini di fiori di lavanda o di calendula essiccati
- ev. 5-10 gocce di olii essenziali
- piccola ciotola, padella, cucchiaino, gusci di noce, formine di carta per praline o formine di silicone

### Procedimento

- Aggiungete nella ciotola gli ingredienti secchi e mescolateli bene.
- Lasciate fondere a fuoco basso in una padella il burro di cacao.
- Se utilizzate olii essenziali, mescolateli con il burro di cacao fuso.
- Versate il burro di cacao fuso sopra gli ingredienti secchi e mescolate bene il tutto.
  
- Riempite i gusci di noce (o le formine) con la massa ottenuta e lasciatela rassodare nel frigorifero.
- Se utilizzate i gusci di noce, potrete infilarvi uno stuzzicadenti con un triangolino di carta come vela. Attenzione: togliere la vela prima di fare il bagno.

**Tempo necessario per preparare gli ingredienti**  
5 minuti ca.

**Tempo necessario per preparare le barchette**  
10 minuti ca.

### Conservazione

Imballare e conservare le barchette all'asciutto.

### WWF Svizzera

Piazza Indipendenza 6  
Casella postale  
6501 Bellinzona

Tel.: +41 (0) 91 820 60 00  
Fax: +41 (0) 91 820 60 08  
[www.wwf.ch/contatto](http://www.wwf.ch/contatto)  
[www.wwf.ch](http://www.wwf.ch)  
Donazioni: PC 80-470-3



### Il nostro obiettivo

Insieme tuteliamo l'ambiente e forgiamo un futuro degno di essere vissuto per le prossime generazioni.

<sup>1</sup> ispirato da Pia Hess: Naturkosmetik, 2011.