

Boules effervescentes pour le bain

Faire soi-même des produits cosmétiques



ISABELLE AFFENTRANGER / WWF SUISSE

La fabrication de boules de bain effervescentes est toute simple. Elle nécessite peu d'ingrédients et de matériel, et on trouvera ceux-ci dans toutes les cuisines.

Cycles 1 à 3

Forme sociale

Toute la classe

Temps

1 leçon

Objectif

Les élèves apprennent à fabriquer un produit qu'ils achètent sinon tout prêt.

Liens PER

Introduction FG 16-17 et FG 26-27

Boules effervescentes pour le bain

Pour 20 boules environ¹



© Isabelle Affentranger / WWF Suisse

Ingrédients et matériel:

- 60 g de bicarbonate de soude
 - 30 g de jus de citron
 - 50 g d'amidon de maïs ou de blé
 - 60 g de beurre de cacao
 - 2 cuillères à soupe de fleurs séchées de lavande ou de souci
 - Évent. 5–10 gouttes d'huile essentielle
- Bol, casserole, cuillère, coquilles de noix, moules pour pralinés en papier ou en silicone.

Comment faire:

- Mélangez bien les ingrédients secs dans le bol.
 - Faites fondre à petit feu le beurre de cacao dans la casserole.
 - Si vous utilisez une huile essentielle, mélangez-la avec le beurre de cacao liquide.
 - Versez le beurre de cacao liquide sur les ingrédients secs et mélangez bien le tout.
-
- Répartissez l'appareil dans les coquilles de noix ou les petits moules. Laissez prendre au réfrigérateur.
 - Si vous utilisez des coquilles de noix comme moules, vous pourrez y planter un cure-dent garni d'un triangle en papier en guise de voile (attention: il faut enlever la voile avant le bain).

Temps de préparation

Environ 5 minutes

Temps de fabrication

Environ 10 minutes

Conservation

Emballer et conserver au sec.



Notre objectif

Mobilisons-nous tous pour protéger l'environnement et concevoir un avenir harmonieux pour les générations futures.

WWF Suisse

Avenue Dickens 6
1006 Lausanne

Tél.: +41 (0) 21 966 73 73
Fax: +41 (0) 21 966 73 74
www.wwf.ch/contact
www.wwf.ch
Dons: CP 12-5008-4

¹ Inspiré de Pia Hess: Naturkosmetik, 2011.