



Conseils pour les activités en extérieur

# Construire un igloo

## Une maison de glace éphémère

TOUTES LES PHOTOGRAPHIES © CHRISTIAN RENGGLI



Les vacances d'hiver permettent de relever des défis sportifs, même loin des pistes de ski: lancez-vous par exemple dans la construction d'un igloo. Vous serez fier de votre ouvrage et pourrez même y passer la nuit. Pour savoir comment procéder, reportez-vous aux instructions ci-dessous. Si l'exercice vous semble trop audacieux, réalisez plutôt un quinzy.



## Le quinzy



La construction d'un quinzy est un peu plus simple que celle d'un igloo. Cet abri traditionnel des Indiens d'Amérique du Nord et d'Alaska est bâti à partir d'un monceau de neige pelletée.

L'épaisseur des parois devant être d'au moins 50 cm, prévoyez un dôme de 2 m afin d'obtenir une hauteur de 1,50 m à l'intérieur.

Mieux vaut entreprendre cette activité en groupe. Ainsi, pendant que les uns pelletent la neige pour former un monceau, les autres le piétinent avec leurs raquettes à neige afin d'obtenir une masse uniforme. Marquez ensuite au moins 6 vieux bâtons de ski (sans rondelle) d'un trait à 50 cm de hauteur et plantez-les dans le monceau jusqu'au trait, en les répartissant de manière homogène.

A ce stade de la construction, le quinzy ressemble à un hérisson.

Commencez ensuite à creuser un trou par le bas du monceau de neige.

Il est important que ce dernier soit aussi régulier que possible: une longue entrée relativement basse pourrait s'effondrer sous la pression de la neige.

Pour éviter ce problème, procédez de la manière suivante: une personne se glisse à l'intérieur du trou et creuse en veillant à toujours ramener la neige pelletée vers ses pieds afin que les autres l'évacuent immédiatement. Cette personne (éventuellement épaulée par ses compères par la suite) creuse de l'intérieur jusqu'à atteindre l'extrémité des bâtons plantés dans chacune des directions.

Pour finir, aplanissez encore le sol et percez deux trous d'aération à l'aide des bâtons de ski. Une fois tous les bâtons retirés, la construction de votre quinzy est terminée!

## Instructions pour construire un igloo

Choisissez un emplacement adapté qui pourra accueillir votre igloo durant quelques semaines, près duquel vous trouverez aisément de la neige compacte. Pour que votre ouvrage ne fonde pas avant mars, optez de préférence pour un site en altitude. Ne bâtissez pas votre abri sur une pente, afin qu'il ne soit pas emporté par une avalanche en cas de chutes de neige importantes.

### Matériel nécessaire (igloo pour 4 personnes)

- 4 scies à neige
- 4 pelles à neige
- 1 bâton de ski sans la rondelle (ou 1 bâton de marche, évent. 1 sonde d'avalanche)
- 1 grosse ficelle d'env. 2 m de long (informations sur la location ou l'achat de matériel sur [www.iglubauer.ch](http://www.iglubauer.ch) – site en allemand)



### La «carrière»

Dans les régions où l'on construit traditionnellement des igloos, la neige est généralement dure et comprimée par le vent.

En Suisse, nous trouvons essentiellement ce type de neige en haute montagne et au niveau des congères.

Bien que ces dernières restent assez rares, prenez le temps d'explorer les environs pour tenter d'y trouver une congère d'au moins 70 cm d'épaisseur. Si vos recherches s'avèrent infructueuses, il vous faudra compacter la neige pour construire votre igloo. Dans l'idéal, choisissez un endroit garni d'une couche de neige d'au moins 1,20 m. Vous pouvez mesurer cette dernière à l'aide d'une sonde d'avalanche ou d'un bâton de ski dépourvu de rondelle. Tassez d'abord la

neige sur un périmètre d'env. 5 m sur 8 m à l'aide de raquettes ou de skis pour former une surface compacte. Piétinez ensuite le sol jusqu'à obtenir une neige solide en profondeur également. Laissez la neige prendre.

Pendant ce temps, creusez un fossé d'env. 70 cm de profondeur et d'au moins 1 m de large sur l'une des longueurs de la «carrière». La paroi donnant sur la neige compactée doit être pelletée avec délicatesse. Sciez à présent des blocs de neige rectangulaires, présentant dans l'idéal les dimensions suivantes: env. 60 à 70 cm de longueur, 15 à 20 cm de largeur et 45 à 50 cm de profondeur. Aidez-vous de la scie pour prendre les mesures. La profondeur du bloc correspond à la longueur de la lame et la largeur à celle de la poignée. Il est essentiel que les blocs fassent la même taille et ne soient pas carrés. Faites un essai et vérifiez que le bloc n'est pas trop lourd. Si nécessaire, réduisez la longueur et la largeur de manière homogène. Il est recommandé de couper les blocs tels des tranches: commencez par scier la face arrière, puis effectuez les découpes latérales du haut vers le bas jusqu'au niveau de la découpe arrière.

Pour finir, sciez le côté inférieur. A ce moment, vous allez probablement entendre ou sentir un «clac»: le bloc est découpé. Basculez délicatement le bloc de neige vers l'avant pour l'extraire. Attention: les angles et les côtés devant rester intacts, retirez-le en le tenant par le milieu du côté inférieur.



### Forme et premier cercle

Si tous les igloos ont une forme circulaire, leurs dimensions diffèrent d'un modèle à l'autre. Plus le diamètre est grand et plus la construction est difficile. Pour pouvoir accueillir 4 personnes, un rayon de 1,2-

1,3 m suffit. Afin de prendre les mesures correspondantes, plantez un bâton de ski au centre supposé de la construction et nouez une ficelle autour. Faites un nœud au niveau de la longueur souhaitée. Tournez plusieurs fois autour du bâton en tenant la ficelle bien tendue afin de bien piétiner la neige là où seront posés les blocs par la suite. Placez chaque bloc de manière à ce que les deux angles supérieurs soient exactement au niveau du nœud. Si les coins ne tombent pas parfaitement bien, rectifiez à l'aide de la scie. Pour finir, bouchez les trous avec de la neige meuble jusqu'à ce que le cercle soit totalement entouré par un petit muret.

## La spirale

Afin que l'habitat traditionnel des Inuits soit correctement construit, les blocs doivent être empilés uniformément. Pour ce faire, sciez le cercle de blocs afin d'obtenir une spirale (voire une double spirale, cf. photo du titre), et ce jusqu'au niveau du sol. Les modèles avec une double spirale sont plus simples à bâtir. Les plus expérimentés auront réfléchi dès le départ à l'endroit où se terminera la spirale sur le sol et utiliseront des blocs plus petits ou cassés à cet endroit.

## L'empilement des blocs

Afin que les blocs tiennent correctement, ils doivent être positionnés de manière stable sur leur face inférieure et bien reposer sur le dernier bloc posé, au niveau de l'arête supérieure.

A l'aide de la ficelle, mesurez pour vérifier l'inclinaison du bloc au niveau de l'espace libre. Si nécessaire, sciez légèrement les zones de contact. Plus la structure s'élève, plus l'inclinaison des blocs vers l'intérieur est importante et plus leur forme doit se rapprocher de celle d'un trapèze plutôt que d'un rectangle. Pour ce faire, taillez les deux côtés de plus en plus en biais.

Autre point important: chaque bloc doit tenir tout seul! Durant la construction, ne colmatez pas les blocs entre eux et ne les maintenez pas. L'étape la plus délicate intervient au moment où l'angle d'inclinaison est de 45°.

Une fois cette étape passée, le travail redevient plus facile, car le rayon est tellement étroit que les blocs ne peuvent pour ainsi dire plus tomber à l'intérieur. Il est préférable que deux personnes posent les blocs de l'intérieur. Ils leur seront donnés par celles restées à l'extérieur par-dessus le mur.

Si ce dernier est trop haut, tous les blocs nécessaires doivent être glissés dans l'igloo et stockés temporairement le long de la paroi.



## La «clé de voûte»

Come già anticipato, ora la costruzione dell'igloo torna ad essere un po' più semplice, anche se la posa della chiave di volta, l'ultima pietra al centro della cupola, è una fase cruciale. Nel caso dell'igloo le chiavi di volta possono essere persino due (con la doppia spirale). La difficoltà è dovuta dalla forma particolare della chiave di volta e dal fatto che deve essere posata alzandola e spingendola nell'ultimo foro rimasto.



## Finitions et entrée

Pendant ce temps, les scieurs restés à l'extérieur peuvent commencer à consolider l'igloo avec de la neige meuble en partant du bas tandis que d'autres s'attaqueront à la construction de l'entrée. Dans l'idéal, creusez une fosse à froid, sous la surface de l'igloo, qui débouche sur une ouverture ronde dans le sol, située le long de la paroi. Ce «couloir» doit toujours rester ouvert, même durant la nuit. Il est également important que le trou soit rond et dirigé vers le haut. Il ne vous reste plus qu'à pelleter pour obtenir un sol droit et à boucher les dernières fentes depuis l'intérieur.

### WWF Suisse

Avenue Dickens 6  
1006 Lausanne

Tél.: +41 (0) 21 966 73 73  
Fax: +41 (0) 21 966 73 74  
wwf.ch/contact  
www.wwf.ch  
Dons: CP 12-5008-4