



for a living planet®

# BIODIVERSITÉ

Guide d'action Particuliers

## Des balcons et des jardins vivants pleins de fleurs et d'abeilles



Il est facile d'installer des nichoirs pour les abeilles sauvages sur les balcons et dans les jardins (© WWF Suisse)

**Qui ne savoure pas une tiède soirée d'été passée sur un balcon, au milieu de fleurs et d'herbes parfumées? Grâce à des nichoirs pour les abeilles sauvages et à des fleurs sauvages multicolores, vous pouvez faire de votre balcon, de votre terrasse ou de votre jardin un paradis naturel. Et ceci même en pleine ville! Des abeilles sauvages, des papillons et d'autres insectes peuvent trouver un habitat sur un espace très réduit, sans investissement important. Vous fournissez ainsi une contribution active à la biodiversité. Et ensemble avec votre famille, vous vivrez un spectacle sans cesse renouvelé.**

Contrairement aux abeilles des ruches, les abeilles sauvages vivent en solitaire. Elles ont besoin de cavités protégées pour construire leur nid. Si elles n'en trouvent pas, elles rongent selon les espèces des trous dans le sol, le bois mort, les tiges

de plantes, des coquilles d'escargot ou les fissures des murs. Elles confectionnent des alvéoles dans leur nid et les remplissent de pollen et de nectar comme nourriture pour leurs larves. Ensuite elles scellent les alvéoles. De nombreuses abeilles sauvages dépendent d'une espèce de plante unique qu'elles pollinisent et dont elles tirent en retour leur nourriture. C'est ainsi que les survies de cette plante et de cette abeille sont interdépendantes. Si les abeilles sauvages manquent de refuge et de nourriture, l'aide de l'homme est souhaitable. Il ne faut que peu de moyens pour fournir à ces abeilles des lieux idéaux de nidification et un large éventail de fleurs nourricières. On peut ainsi garantir l'avenir de la génération future. Il n'y a aucune crainte à avoir: les abeilles sauvages sont timides et n'attaquent jamais l'homme spontanément.

MIGROS



vogelwarte.ch



# BIODIVERSITÉ

## Un logis pour les abeilles sauvages

### Construire soi-même des nichoirs

Pour que les abeilles sauvages utilisent des nichoirs situés en ville, ils doivent être construits dans les règles. La majorité des ces nichoirs sont fabriqués en moins de temps qu'il n'en faut pour le dire. Ce travail peut donc constituer un sympathique bricolage, surtout pour les enfants.

### Acheter des nichoirs prêts à l'emploi

Si vous n'avez pas de goût pour le bricolage, vous pouvez acheter des nichoirs prêts à l'emploi auprès de [www.wwf-zg.ch](http://www.wwf-zg.ch) ou de [www.biogarten.ch](http://www.biogarten.ch). Installez-les sur votre balcon, sur le rebord de votre fenêtre ou au jardin dans un endroit ensoleillé, protégé de la pluie et du vent.

### Planter des fleurs sauvages

Une offre variée en fleurs nourricières doit être disponible à proximité des nichoirs. Des plantes de chez nous, en pots ou en jardinières, remplissent cette fonction pour de nombreux insectes.

## Un paradis pour les abeilles sauvages sur une toute petite surface

Des 600 espèces d'abeilles sauvages peuplant la Suisse, environ la moitié vit dans des zones habitées et ont diverses exigences pour la confection de leur nid. Mais elles ont toutes un point commun dans cette recherche: elles n'occupent que

des nichoirs situés dans un environnement naturel pourvu de plantes à nectar et à pollen.

### Le bon choix de plantes sauvages

Les caissettes de géraniums décorant les balcons sont d'un bel effet décoratif, mais les abeilles sauvages, les papillons et les insectes n'en tirent pas grand profit. Par contre, les plantes suivantes sont utiles à de nombreuses petites bêtes et offrent un fascinant spectacle naturel; elles conviennent donc à l'ornement d'un balcon naturel:

- Le bleuet des champs et le souci officinal prospèrent magnifiquement dans les jardinières de balcons.
- L'alyse des montagnes, la campanule à feuilles rondes et le sedum se plaisent sur les toitures plates.
- La scabieuse colombarie pluriannuelle est une inépuisable source de nourriture pour une grande variété d'abeilles sauvages.
- La vipérine commune est également appréciée de nombreuses abeilles sauvages.
- Des plantes peu exigeantes telles que le sedum, la joubarbe des toits et la saponaire rouge prospèrent sur les surfaces de sable ou de gravier.
- La sauge vivace, la sauge officinale, le thym, l'hysope officinale, la mélisse et la bourrache sont des plantes utiles aussi bien aux abeilles qu'à votre cuisine. De même, la dent-de-lion qui se resème elle-même constitue une excellente salade.



Les nichoirs permettent de préserver l'abeille des murs  
(© Insektenwelt.ch)



Les plantes sauvages sont une source de nourriture importante pour les abeilles sauvages (© Stefan Bion)

WWF Suisse / Guide d'action Particuliers

# BIODIVERSITÉ

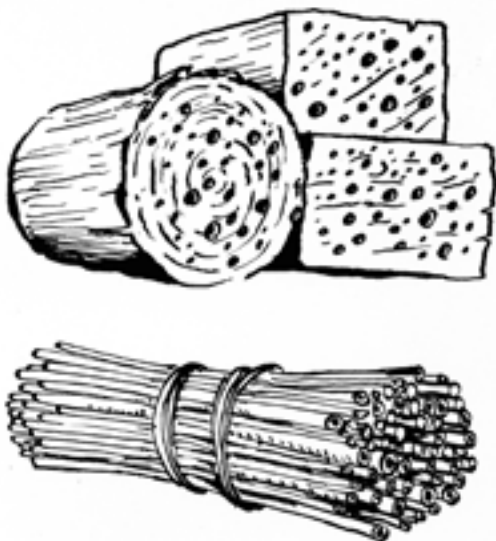
## Elaborez votre îlot de détente

### Des nichoirs simples et rapides à construire

Installez les nichoirs en hiver et à l'avant-printemps.

**Attention:** n'éliminez ni ne déplacez en aucun cas vos nichoirs en automne, car la descendance n'écloît que l'année suivante. Combinez différents types de nichoirs selon votre fantaisie et sélectionnez ceux qui sont appréciés de vos hôtes.

- Des billots écorcés de bois durs non traités se prêtent à la confection de nichoirs pour les diverses variétés d'abeilles sauvages. Forez des trous dans des billots de frêne, de hêtre, de charme ou de chêne et placez-les en fonction de leur taille sur votre balcon, terrasse ou bord de fenêtre.
- Des morceaux de bambou insérés dans les cavités de briques ou attachés dans des boîtes de conserve ou des tuyaux en plastique: voici un logis économique et facile à construire que vous placerez ou suspendrez horizontalement
- Des tiges à moelle de sureau, d'églantier, de mûrier, de framboisier ou de jonc attachés dans une boîte de conserve placée ou suspendue dans un endroit protégé conviennent également.
- Vous pouvez également confectionner des cavités dans des caissettes à fleurs: remplissez-les de sable argileux, forez-y des couloirs et suspendez-les comme de petites parois 50 à 100 cm au dessus du sol dans un endroit ensoleillé et à l'abri de la pluie.



Du bois dur percé de trous ou des tiges de plantes creuses font d'excellents nichoirs (Illustration: Martin Chramosta)

La fiche 4 «Nichoirs pour abeilles» de l'ASPO/BirdLife Suisse contient un guide de construction pas à pas pour ces quatre modèles.

Il est bien possible que vous trouviez dans votre jardin déjà des matériaux de base pour la construction de nichoirs.

- Les abeilles sauvages se logent dans le bois mort sans notre aide. Laissez donc en place les arbres et les branches mortes.
- Déposez des coquilles d'escargots vides dans des endroits sans végétation à proximité de brins d'herbe ou de feuilles.

### Des plantes sauvages sur mesure pour votre balcon

Des variantes odorantes, grimpantes, aromatiques, à infuser, annuelles ou bisannuelles, de toutes tailles et toutes couleurs: l'offre en plantes indigènes est vaste. Grâce au choix judicieux d'espèces locales et à des soins attentifs, rien ne peut faire obstacle à la création de votre petit paradis naturel.

- Notez l'ensoleillement et le taux d'humidité de votre balcon. La nature a également quelque chose à proposer pour les balcons ombragés, comme la fougère et le chèvrefeuille des haies.



Les balcons offrent d'excellentes possibilités de favoriser la biodiversité (Illustration: Martin Chramosta)

# BIODIVERSITÉ

- Compartimentez les grandes terrasses à l'aide d'arbustes.
- L'étendue des soins dépend des types de plantes. Évaluez donc au départ de combien de temps vous pourrez disposer pour vous en occuper.
- Remplissez les pots et les jardinières de terre de jardin avec un peu de sable et de compost. N'utilisez en aucun cas de la tourbe. Ajoutez au printemps un peu de compost dans ces récipients.
- Une longue période de floraison de mars à septembre garantit une grande diversité d'abeilles sauvages. A ce titre, des plantes florifères particulièrement indiquées sont la campanule à feuille ronde, la scabieuse colombarie aux fleurs lilas ou le buphtalme à feuille de saule.
- Les plantes sauvages indigènes croissent plus lentement que les plantes exotiques de balcons et certaines ne fleurissent que la deuxième ou la troisième année. Faites donc preuve d'un peu de patience!
- La plupart des plantes sauvages n'aiment pas avoir les pieds dans l'eau. N'utilisez donc que des pots et des jardinières pourvus d'un orifice à leur base. Remplissez tout d'abord les grands pots d'une couche de gravier et recouvrez-la d'un filet de séparation sur lequel vous déverserez ensuite la terre.
- Durant la période de croissance et de développement des plantes sauvages, n'arrosez que parcimonieusement, la nature s'en chargera.
- Durant l'hiver, laissez en place les plantes montées en graine: elles serviront de nourriture pour insectes et oiseaux.

## Contacts utiles

- Allez chercher des résidus de bois dans les scieries et les menuiseries.

Adresses d'achat de mélanges de plantes sauvages:

- [www.wildstauden.ch](http://www.wildstauden.ch)
- [www.sativa-rheinau.ch](http://www.sativa-rheinau.ch)
- [www.zollinger-samen.ch](http://www.zollinger-samen.ch)
- [www.samen.ch](http://www.samen.ch)
- [www.naturgarten.org](http://www.naturgarten.org)
- [www.biopflanzen.ch](http://www.biopflanzen.ch)

## Autres informations

- Fiche pratique «petits biotopes» 4: Nichoirs pour abeilles, à télécharger gratuitement sur le site de l'ASPO/BirdLife Suisse, [www.birdlife.ch](http://www.birdlife.ch).
- Les adresses suivantes offrent des possibilités de commande de nichoirs pour abeilles, des informations détaillées accompagnées d'illustrations et des guides de construction: [www.wildbienen.de](http://www.wildbienen.de), [www.wwf-zug.ch](http://www.wwf-zug.ch), [www.biogarten.ch](http://www.biogarten.ch).
- Tout sur les balcons et les jardins naturels sur [www.bioterra.ch](http://www.bioterra.ch), sous Naturgarten dans Archiv «Naturwärts».

## Conseils

- Demandez conseil et soutien auprès des associations locales de protection de la nature et des oiseaux, si possible avec une visite du site de votre projet.
- ASPO/BirdLife Suisse, [www.birdlife.ch](http://www.birdlife.ch)
- Station ornithologique de Sempach, [www.vogelwarte.ch](http://www.vogelwarte.ch)
- WWF Suisse, [www.wwf.ch](http://www.wwf.ch)

Pour de plus amples renseignements, appelez notre hotline!

La biodiversité englobe la multiplicité des espèces, la variété des habitats et de leurs écosystèmes et la diversité génétique des êtres vivants. En Suisse, 195 espèces animales, 192 espèces végétales et 123 sortes de lichens et de champignons sont directement menacées d'extinction. Par ailleurs, 90% des habitats précieux (notamment zones humides

et prairies sèches) ont été détruits au cours des dernières décennies. La Suisse s'est engagée sur le plan international à mettre un terme à la destruction de la biodiversité. Cependant, cet objectif ne pourra être atteint qu'au prix d'efforts considérables. Contribuez à sauvegarder et à améliorer la biodiversité par le biais d'actions concrètes.

**MIGROS**



**FiBL**



**vogelwarte.ch**

**BirdLife**  
ASPO/BirdLife Suisse



**for a living planet®**

**WWF Suisse**

Chemin de Poussy 14  
1214 Vernier

Tél. 022 939 39 90  
Fax 022 939 39 91  
[service-info@wwf.ch](mailto:service-info@wwf.ch)  
[www.wwf.ch](http://www.wwf.ch)