



for a living planet®

# BIODIVERSITÉ

Guide d'action Particuliers

## Les zones arides de caillasse, de gravier et de sable sont vivantes



Les surfaces rudérales sont des biotopes très importants pour de nombreux animaux et plantes; elles favorisent la biodiversité  
(© Grün Stadt Zürich, Fachstelle Naturschutz)

**Certaines plantes sauvages de chez nous sont d'une extrême sobriété; on les appelle espèces rudérales. Elles prospèrent à merveille sur le sable, le gravier et la caillasse. Celui qui crée des zones arides, appelées également surfaces rudérales, suscite de nouveaux biotopes et favorise ainsi la biodiversité. Plusieurs espèces de plantes et d'insectes y trouvent un lieu favorable à leur développement, que ce soit en ville ou à la campagne. De tels endroits invitent au séjour et à l'observation et contribuent ainsi à la qualité de vie des êtres humains.**

Les biotopes proches de leur état naturel se font rares pour nos espèces animales et végétales locales, surtout en zone urbaine. Les jardins naturels aident à créer de nouvelles surfaces écologiques de valeur. Les surfaces rudérales ont un grand intérêt écologique et sont simples à installer. Des espèces de plantes rares et spécialisées qui poussent à l'état naturel sur les éboulis et les bancs de gravier le long des cours d'eau y trouvent ainsi un habitat de recharge créé par l'homme. Les zones arides colonisées par des plantes sauvages régionales typiques sont faciles à entretenir et n'entraînent que peu de frais pour leur installation. Il n'y a pas de limite à la fantaisie dans l'organisation d'un jardin. Le résultat: un paradis bourdonnant et odorant directement devant votre porte.

MIGROS



vogelwarte.ch



# BIODIVERSITÉ

## S'asseoir et observer la nature

Même de petites surfaces de sable ou de gravier contribuent à structurer le jardin. Utilisez les chemins, les places de repos ou de jeu comme lieux de ressourcement pour enfants et adultes. Des plantes sauvages, quelques cailloux isolés ou en tas comme structure de base transforment cet espace en paradis naturel.

### Plantes sauvages ou mauvaise herbe?

Celui qui veut créer un jardin naturel doit avoir du courage. Car souvent les jardins constitués de plantes sauvages ont la réputation d'être négligés et ces plantes traitées à tort de mauvaise herbe. Mais celui qui organise et entretient son jardin naturel dans les règles de l'art obtient une flore très riche et colorée, sans que certaines espèces dites généralistes, comme la dent-de-lion, envahissent tout de manière incontrôlée. Celui qui a pu observer comment la fleur jaune et parfumée de l'onagre s'épanouit en quelques secondes au crépuscule ne considère vraiment pas cette plante introduite en Europe centrale au 17ème siècle comme de la mauvaise herbe!

### Paradis pour les champions du jeûne

Les espèces rudérales sont constituées de plantes qui prospèrent sur des sols pierreux et sablonneux pauvres en humus et qui se contentent de peu d'eau. Plusieurs sont des plantes pionnières qui ont réussi par elles-mêmes à s'implanter dans des zones arides. On compte parmi ces espèces:

- L'armoise, la chicorée sauvage, la vipérine commune
- La tanaisie, le tussilage, le mélilot, l'anthémis des teinturiers
- La mauve des bois, la rose trémière
- L'onagre bisannuelle, la molène

### Un biotope discret

Les surfaces de sable et de gravier ne sont pas inhabitées. De petits êtres y vivent, comme la fourmi et la cicindèle. Et quand les plantes y fleurissent, elles attirent les papillons. Les oiseaux comme le chardonneret se nourrissent des graines de ces plantes ou des insectes.

### Lézards et hermines

Ces surfaces minérales qui se réchauffent rapidement attirent les animaux à sang froid, comme les lézards. Hérissons et papillons se cachent ou hibernent dans les fissures et les infractuosités des tas de pierres ou des murs poreux. Dans les régions à faible densité d'habitation, on peut même avoir le privilège d'observer une hermine.

### Lieu de ressourcement et d'émerveillement

Ces tout petits biotopes animant l'environnement améliorent notre qualité de vie. A l'inverse des plates-bandes monotones, c'est un véritable théâtre naturel qui se joue dans ces biotopes avec ses papillons, ses oiseaux et ses autres animaux. Et nous les humains sommes les premiers à en bénéficier.



La vanesse du chardon se nourrit sur les plantes des surfaces rudérales (© Fotolia.com)



La vipérine commune n'est qu'une des multicolores plantes rudérales (© M. Bürki, Jardin botanique de l'Université de Berne)  
WWF Suisse / Guide d'action Particuliers

# BIODIVERSITÉ

## Construire avec du sable, du gravier et de la caillasse

### Maintenir l'environnement aussi proche que possible de l'état naturel

- Conditions pour créer un espace naturel: pas de tourbe et pas de produits phytosanitaires.
- Faire preuve de patience: les plantes sauvages poussent plus lentement.

### Où installer des surfaces rudérales?

Les lieux ensoleillés sont idéaux pour installer ces surfaces minérales. Il peut s'agir de petites surfaces ne dépassant pas quelques mètres carrés. Les surfaces de gravier sont très résistantes et conviennent donc bien à l'installation de bancs ou de places de jeux. Il existe souvent déjà des surfaces libres de végétation dans les jardins – alors laissez-les si possible dans cet état. Les zones de gravier qui ne servent pas de passage se couvrent de végétaux avec le temps.

### De quoi avez-vous besoin?

- Gravier, sable, cailloux ou déchets de chantiers sont souvent déjà présents dans les jardins. Sinon, vous pouvez vous les procurer dans les carrières, les entreprises de transport spécialisées ou les centres de recyclage.
- Donnez sa structure au jardin à l'aide de grosses pierres ou de bois mort.

- Recueillez les semences des plantes sauvages existantes. Mais attention: la récolte incontrôlée d'espèces rares nuit à leur effectif. Vous pouvez sinon trouver un beau choix de semences ou de plantons chez des jardiniers spécialisés.

### Voici comment installer une zone aride

- Remplacer la couche d'humus par une épaisseur de 30 cm de gravier, de sable ou de cailloux.
- Selon la nature du terrain, il est possible d'enlever uniquement la couche superficielle et de laisser le sol à nu.
- Si possible, ne pas ensemer les surfaces et les tas de gravier. La qualité écologique est maximale avec une faible densité végétale.
- Donner une structure à la zone avec quelques blocs de rochers.
- Plantez des espèces régionales qui prospèrent bien sur des sols arides.
- Le développement complet de la végétation ne surviendra qu'après quelques années.

**Un bon truc:** installez un bain de sable pour les oiseaux. C'est très simple: remplissez une dépression de sable. Il ne doit pas y avoir d'humus sous le sable, sinon celui-ci sera rapidement envahi par la végétation. Un ancien bac à sable se prête également très bien à la création d'une telle piscine.



Le myosotis rehsteineri: une plante rare qui prospère sur les sols de gravier (© Beatrice Rüegg)



Une surface rudérale peut être vraiment multicolore (© M. Bürki, Jardin botanique de l'Université de Berne)

# BIODIVERSITÉ

## Soins à apporter

Les surfaces rudérales demandent peu de soins. Mais il faut respecter quelques règles:

Éliminez de temps en temps les plantes trop envahissantes. Éliminez tous les deux à trois ans les plantes à tige ligneuse et les plantes invasives telles que la verge d'or canadienne et le buddleia.

Tous les trois à cinq ans, rendez à la surface rudérale son état initial par secteurs. Les végétaux coupés peuvent se transformer en petits biotopes ou être compostés.

N'irriguez ces zones qu'en cas extrême.

## Conseils

Demandez l'aide des associations locales de protection de la nature, par exemple par une visite du lieu de votre projet. Ou bien visitez des expositions de jardinage dans votre région.

## Des produits locaux – l'alpha et l'omega

- N'utilisez que des matériaux de provenance locale et non pas par exemple des pierres du Brésil, même si ces dernières sont actuellement moins chères que les locales. Procurez-vous ces matériaux à la source la plus proche.
- Vous trouverez souvent du sable, du gravier et de la caillasse dans votre entourage. Si tel n'est pas le cas, fournissez-vous auprès d'une carrière.
- Vérifiez que les résidus de chantier ne sont pas pollués. C'est en général le cas des matériaux provenant de vieux bâtiments antérieurs aux années 1960. N'utilisez pas des matériaux contaminés par du goudron ou de l'amiante.

## Adresses d'achat de plantes sauvages

Vous pouvez commander online des semences indigènes aux adresses suivantes:

- [www.wildstauden.ch](http://www.wildstauden.ch)

- [www.ufa-samen.ch](http://www.ufa-samen.ch)
- [www.schweizerseeds.ch](http://www.schweizerseeds.ch)
- [www.bioterra.ch](http://www.bioterra.ch)

## Lectures utiles

Vous trouverez tout ce qu'il faut savoir sur les jardins naturels dans:

- Richard P. Lebendige Natürgärten – planen, gestalten, pflegen, AT Verlag, Aarau, 2002.
- Winkler A. und H.C. Salzmann, Das Naturgarten-Handbuch für Praktiker, AT Verlag, Aarau, 1989.

## Infos sur le net

- [www.bioterra.ch](http://www.bioterra.ch) sous Naturgarten, Archiv «Naturwärts»
- [www.naturschutz.landbw.de](http://www.naturschutz.landbw.de)
- Fiches pratiques «petits biotopes». Ces fiches de 2 pages rédigées par l'ASPO/BirdLife Suisse contiennent des informations importantes sur les soins, le matériel et les outils, ainsi que des index bibliographiques.

Fiche 1: Tas de branches

Fiche 2: Tas de pierres

Fiche 7: Flaques et mares

## Autres astuces

Quelles sont les conditions de vie idéales pour les animaux? Informez-vous sous:

- [www.bauen-tiere.ch](http://www.bauen-tiere.ch)
- [www.igelverein.ch](http://www.igelverein.ch)
- [www.vogelwarte.ch](http://www.vogelwarte.ch)

Pour de plus amples renseignements, appelez notre hotline!

La biodiversité englobe la multiplicité des espèces, la variété des habitats et de leurs écosystèmes et la diversité génétique des êtres vivants. En Suisse, 195 espèces animales, 192 espèces végétales et 123 sortes de lichens et de champignons sont directement menacées d'extinction. Par ailleurs, 90% des habitats précieux (notamment zones humides

et prairies sèches) ont été détruits au cours des dernières décennies. La Suisse s'est engagée sur le plan international à mettre un terme à la destruction de la biodiversité. Cependant, cet objectif ne pourra être atteint qu'au prix d'efforts considérables. Contribuez à sauvegarder et à améliorer la biodiversité par le biais d'actions concrètes.

MIGROS



vogelwarte.ch



for a living planet®

WWF Suisse

Chemin de Poussy 14  
1214 Vernier

Tél. 022 939 39 90  
Fax 022 939 39 91  
service-info@wwf.ch  
wwf.ch