



Idee per attività all'aperto

## Giardinaggio in miniatura

### Vaso per piantine in bottiglia PET e molto altro



LENA DEFLOREN / WWF SWIZZERA

Primavera: la natura si tinge di verde, inizia la stagione del giardinaggio! Ecco un'attività alla quale ci si può dedicare anche senza avere un orto o un giardino. Create piccole aiuole per fiori con vecchie casse oppure coltivate piantine in vasi ricavati da bottiglie in PET. E... trasformate il vostro raccolto in un delizioso pesto.



LENA DEFLOREN / WWF SVIZZERA



## Vaso per piantine ricavato da una bottiglia in PET

### Occorrente:

- Una bottiglia in PET
- Un pezzo di un cartone di una scatola di uova
- Un filo di cotone
- Un paio di forbici

### Procedimento

1. Tagliate in due parti la bottiglia in PET.
2. Tagliate il filo di cotone in dieci pezzi della stessa lunghezza e annodatevi assieme.
3. Con le forbici praticate un foro nel pezzo di cartone e fatevi passare i fili di cotone: serviranno ad assorbire l'acqua per l'irrigazione.
4. Girate il collo della bottiglia, collocatelo nell'altra metà della bottiglia e sistematevi il cartone con i fili. Quindi aggiungete il terriccio.
5. A questo punto tirate i fili attraverso il collo della bottiglia e riempiate il fondo con acqua.

## Contrassegnare le piante

Dopo aver messo a dimora delle piante, è facile dimenticarsi dove e cosa si è seminato. Utilizzando dei rametti si possono realizzare pratici contrassegni con i nomi di ciò che si è seminato.

### Occorrente:

- Un coltellino
- Piccoli rametti
- Una penna

### Procedimento

1. Appuntite un'estremità di ogni rametto.
2. Intagliate l'altra estremità fino ad ottenere una superficie piana.
3. Scrivete il nome della pianta su questa superficie.

## Semi e germogli - Limone, avocado e pompelmo



**Limone**



**Avocado**



**Pompelmo**

URSPRUNG / WWF SWITZERLAND

Per coltivare le piante non bisogna necessariamente comprare le sementi. La prossima volta che mangiate un'arancia o un limone, una mela o un cetriolo, conservate i semi e seminateli.

Osservate la rapidità con la quale germogliano le varie piante. Qual è la prima a germinare? Come si presentano le prime foglie (chiamate anche cotiledoni)? E che aspetto hanno le foglie che crescono dopo i cotiledoni? Osservate le varie forme che assumono le piante in crescita: resterete meravigliati!

## Semi e germogli - Carote, coste, atriplice e crisantemi commestibili



Non c'è specie vegetale uguale all'altra. Ci sono tante specie più o meno imparentate tra loro che si assomigliano, ma nessuna è identica all'altra. Esistono piccoli cespugli, alberi giganteschi, foglie dentate, foglie cuoriformi, fiori rosa, fiori verdi quasi invisibili. Non sono solo le piante ad essere differenti tra loro, anche i semi si presentano nei modi più diversi.

Create un museo dei semi. Incollate alcuni semi di ogni pianta su un foglio bianco e scrivete il nome e le altre caratteristiche: differenze tra i semi, dimensioni, peso, aspetto ecc.

## Coltivare il crescione

LENA DEFLORIN / WWF SVIZZERA



### Occorrente:

- Semi di crescione
- Terriccio senza torba
- Una vaschetta di plastica da riciclare
- Contrassegno portanome

### Procedimento

1. Riempite la vaschetta con il terriccio e riponetevi i semi.
2. Annaffiate regolarmente
3. Raccolgete i germogli di crescione e usateli per insaporire le vostre insalate.



## L'orto in lattina

LEATA KOLLAART / WWF SVIZZERA



### Occorrente:

- Lattine di alluminio
- Una lima o una pinza
- Un martello
- Un chiodo
- Vernice
- Ghiaia
- Terriccio senza torba
- Piantine o sementi

### Procedimento

1. Lavate le lattine di alluminio.
2. Smussate gli spigoli vivi con una lima o una pinza.
3. Con il martello e il chiodo praticate dei fori sul fondo: serviranno per far defluire l'acqua in eccesso.
4. Volete dare un tocco di colore in più al vostro orticello? Verniciate le lattine in varie tinte!
5. Riempite ogni lattina con uno strato di ghiaia dello spessore di un dito e ricoprite con il terriccio fino al bordo superiore. Seminate o piantate i vostri ortaggi.



## Cassetta per piante aromatiche



LEATA KOLLART / WWF SVIZZERA

Le vecchie cassette di verdura o casse di vino si possono riciclare in maniera originalissima trasformandole in belle casse da orto o giardino.

### Occorrente:

- Una cassetta di verdura o una cassa di vino
- Telo per pacciamatura
- Ghiaia
- Tessuto non tessuto
- Terriccio senza torba
- Piantine

### Procedimento

1. Praticate alcuni fori sul fondo della cassa/cassetta per far defluire l'acqua in eccesso.
2. Rivestitela all'interno con il telo per pacciamatura.
3. Sistematevi un po' di ghiaia e copritela con il tessuto non tessuto.
4. Riempite la cassa/cassetta con il terriccio e mettete a dimora le vostre piante aromatiche.



## Pesto ai ciuffi di carota

LENA DEFLORIN / WWF SVIZZERA



### Occorrente:

- 3 cucchiaini di noci (nocciole, noci, ecc.)
- 1 spicchio d'aglio
- Le foglie (ciuffi) di cinque carote
- Erbe aromatiche fresche, ad esempio basilico
- 300 ml ca. di olio d'oliva

### Procedimento

1. Tritate le noci e sminuzzate l'aglio in piccoli pezzi.
2. Tagliate le foglie di carota in pezzi grossi.
3. Riponete il tutto in una ciotola.
4. Aggiungete un filo di olio d'oliva e le erbe aromatiche.
5. Tritate il tutto fino ad ottenere un pesto.
6. Versate il pesto in un vaso da conserva.
7. Aggiungete il resto dell'olio d'oliva per coprire il pesto.



#### La nostra missione

Fermare la distruzione dell'ambiente nel mondo intero e costruire un futuro in cui l'umanità possa vivere in armonia con la natura.

#### WWF Schweiz

Piazza Indipendenza 6  
Casella postale  
6501 Bellinzona

Tel.: +41 (0) 91 820 60 00  
Fax: +41 (0) 91 820 60 08  
E-Mail: [servizio@wwf.ch](mailto:servizio@wwf.ch)  
[www.wwf.ch](http://www.wwf.ch)  
Offerte: PC 80-470-3