



Idées d'activités à l'extérieur

Flower Power

Identifier, sécher et mettre des plantes sous presse



LENA DEFLOREN / WWF SCHWEIZ

Apprenez avec vos enfants à mieux connaître les plantes qui nous entourent. Inutile d'aller bien loin pour cela: il vous suffit de vous promener dans votre jardin ou dans le parc le plus proche. Vous serez étonné de la diversité des végétaux qu'ils abritent. Ensuite, procédez à l'identification, au séchage et au pressage des plantes que vous avez cueillies.

Herbier familial

Un herbier est une collection de plantes séchées et mises sous presse. Réalisé avec amour, c'est un véritable trésor qui permet de découvrir les végétaux et leur milieu naturel et de sensibiliser ainsi à la protection de la biodiversité.

Collecter des plantes

Attention!

- Ne cueillez pas d'échantillon dans des réserves naturelles ni sur tout autre type de site protégé.
- Ne ramassez pas de plante appartenant à une espèce protégée. Voici donc notre astuce: identifiez la plante avant de la cueillir. Les guides précisent quelles espèces sont soumises à une protection.
- Ne récoltez que des végétaux disponibles en grande quantité à l'endroit où vous vous trouvez.

Le saviez-vous?

Les plantes séchées se conservent presque indéfiniment. Les universités aussi ont leur propre herbier. Ainsi, celle de Zurich possède un herbier contenant plus de 3,5 millions de plantes séchées. Très précieuses, celles-ci servent aux recherches menées par les scientifiques.

Identifier des plantes

Pour identifier une plante, il faut généralement disposer de sa fleur. Il est donc conseillé de récolter des espèces en pleine floraison.

Aidez-vous de guides d'identification pour reconnaître l'espèce dont il s'agit. Préférez pour cela les ouvrages qui classent les plantes par couleur.

- Les plantes par la couleur - Fleurs, graminées, plantes et arbustes, par Claus Caspari et Thomas Schauer, Delachaux et Niestlé, 2015.
- 450 fleurs, Les indispensables Delachaux, par Margot Spohn et Roland Spohn, Delachaux et Niestlé, 2008.

Si vous ne connaissez encore que peu de plantes, vous trouverez en page 4 des exemples d'espèces faciles à identifier.

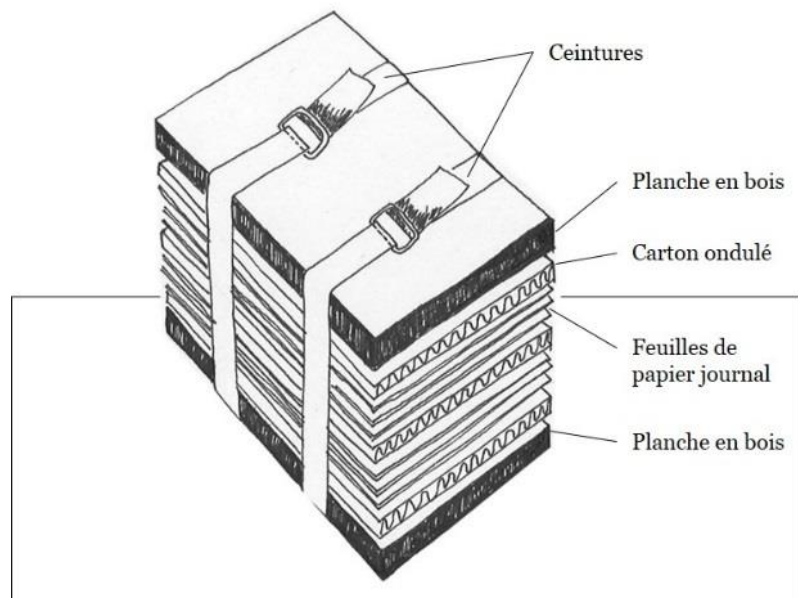
Mettre des plantes sous presse...

... à l'aide d'une presse maison.

Pour fabriquer une presse maison, rien de plus simple: il suffit de deux planches en bois et de deux ceintures. L'avantage: cette presse peut également s'utiliser à l'extérieur.

... à l'aide de livres.

Vous pouvez également mettre vos plantes sous presse à l'aide d'une pile de gros livres.



Comment mettre des plantes sous presse

1. Déposez la plante, propre et non fanée, sur une double feuille de papier journal. Assurez-vous que tous les éléments de la plante sont bien identifiables et se superposent le moins possible, puis refermez-la.
2. Ecrivez sur le journal où vous avez trouvé la plante et notez toute observation pertinente: il peut s'agir par exemple des autres espèces observées à proximité ou d'une description détaillée de l'endroit où vous l'avez cueillie. Vous pourrez par la suite mentionner ces informations dans votre herbier. Il est également possible de noter ces précisions dans un cahier, en leur attribuant un numéro que vous reporterez sur le papier journal.
3. Insérez toujours un carton ondulé toutes les trois feuilles de papier journal. Si vous n'en avez pas, vous pouvez aussi utiliser plusieurs feuilles de papier journal vides à cet effet.
4. Placez ensuite votre pile de plantes, de journal et de carton entre les deux planches en bois.
5. Attachez l'ensemble à l'aide de deux ceintures.
6. Demandez éventuellement à quelqu'un de s'asseoir sur la presse pour appuyer de tout son poids dessus pendant que vous nouez les ceintures.
7. Le pressage permet aux journaux d'absorber le suc libéré par les plantes.
8. Pour éviter que les plantes pourrissent, il faut changer une première fois les feuilles de papier journal humides 24 heures après le début du pressage.
9. Changez à nouveau les feuilles de journal une semaine plus tard. Les plantes devraient être entièrement sèches au bout de 2 semaines. Pour vous en assurer, essayez de plier une plante: si celle-ci se brise, c'est qu'elle est sèche. Faites ce test au bas de la tige pour ne pas détruire votre échantillon.
10. Collez les plantes séchées sur un papier épais à l'aide de colle blanche ou d'étiquettes autocollantes.
11. Reportez vos notes sur une étiquette et collez celle-ci sur votre page d'herbier.



Exemple d'étiquette

Nom de la plante
pissenlit
Date de cueillette
12 avril 2015
Lieu
dans le jardin derrière la maison.
Observations
A côté de ce pissenlit poussaient aussi des pâquerettes.
Trouvé par
Lena, botaniste en herbe

Conseil: l'année suivante, feuillotez votre herbier avec vos enfants, puis retournez à l'endroit où vous avez récolté vos échantillons. Y retrouvez-vous les mêmes plantes? Quelles sont les éventuelles nouvelles espèces qui poussent au même endroit?

Quelques plantes accessibles pour commencer

Pâquerette



Plantain lancéolé



Anthyllide



Scabieuse des champs



Trèfle des prés



Bouton d'or ou renoncule âcre



Décorer des bougies à l'aide de fleurs séchées

Matériel nécessaire:

- Une vieille cuillère
- Une vieille bougie
- Une bougie neuve à décorer
- Des fleurs séchées et pressées

Comment procéder:

1. Chauffez la cuillère au-dessus de la vieille bougie.
2. Placez les fleurs séchées sur la bougie que vous souhaitez décorer.
3. Faites glisser la cuillère chauffée sur les fleurs, ce qui fera fondre la cire et adhérer les plantes à la bougie.



Astuce pour l'automne: vous pouvez aussi décorer des bougies à l'aide de feuilles séchées.

Créations botaniques

Laissez votre imagination s'inspirer de vos fleurs séchées pour créer de fabuleux chefs d'œuvre.



Crédit photographique: p.3: Lena Deflorin, p.3: Lena Deflorin, p.4: Udo Schmied, Arria Belli, Quartl, André Karawath, 4028mdk09, Christian Fischer, Matt Lavin, H. Zell, Forest & Kim Starr et Böhringer via Wikimedia Commons et Bob Embleton via Creative Commons, p.5: Lena Deflorin.



Notre raison d'être

Arrêter la dégradation de l'environnement dans le monde et construire un avenir où les êtres humains pourront vivre en harmonie avec la nature.

WWF Suisse

Avenue Dickens 6
1006 Lausanne

Tél.: +41 (0) 21 966 73 73
Fax: +41 (0) 21 966 73 74
E-mail: service-info@wwf.ch
www.wwf.ch
Dons: CP 12-5008-4