



Consigli per attività all'aperto

Flower Power

Classificare, essiccare e pressare le piante



LENA DEFLOREN / WWF SVIZZERA

Scoprite più da vicino con i vostri bambini le piante della vostra regione. Non è necessario programmare una gita molto impegnativa: basta anche una breve uscita in giardino o in un parco. Rimarrete stupiti dalla varietà di piante. Pressate, essiccate e classificate!

L'erbario di famiglia

L'erbario è una raccolta di piante pressate e essiccate. Realizzatelo con cura e dedizione: diventerà un piccolo gioiello di famiglia. Conoscere le piante e i loro habitat è una tappa fondamentale per la salvaguardia della varietà della flora.

Raccogliere erbe e fiori

Attenzione!

- Non raccogliete piante in aree protette o in altri habitat degni di protezione.
- Non raccogliete piante protette. Consiglio: identificate le piante prima di coglierle. Quelle protette sono segnalate nelle guide di identificazione oppure verificate sul sito infoflora.ch.
- Raccogliete solo pochi esemplari, e cogliete solo piante che sono presenti in gran quantità in un medesimo punto.

Lo sapevate?

Le piante essiccate possono essere conservate per moltissimo tempo. Anche le università possiedono erbari (quello dell'Università di Zurigo vanta oltre 3,5 milioni di piante essiccate): sono degli strumenti molto preziosi, e gli scienziati li usano per le loro ricerche

Identificare le piante

Per poter identificare una pianta è quasi sempre necessario osservare anche il fiore. Cercate quindi di raccogliere le piante nel momento della fioritura.

Identificate le piante con l'aiuto di guide di identificazione. Quelli più pratici prevedono una classificazione per colori.

- Margot Spohn, Marianne Golte-Bechtle, Roland Spohn e Dietmar Aichele: Che fiore è questo? Identificazione facile in base ai colori. Franco Muzzio Editore 2012.
- Konrad Lauber, Gerhart Wagner e Andreas Gygax: Flora Helvetica. Haupt Verlag 2012 (In francese o tedesco).

Se ancora non conoscete molte piante, a pagina 4 trovate alcuni esempi che mostrano come è facile identificarle.

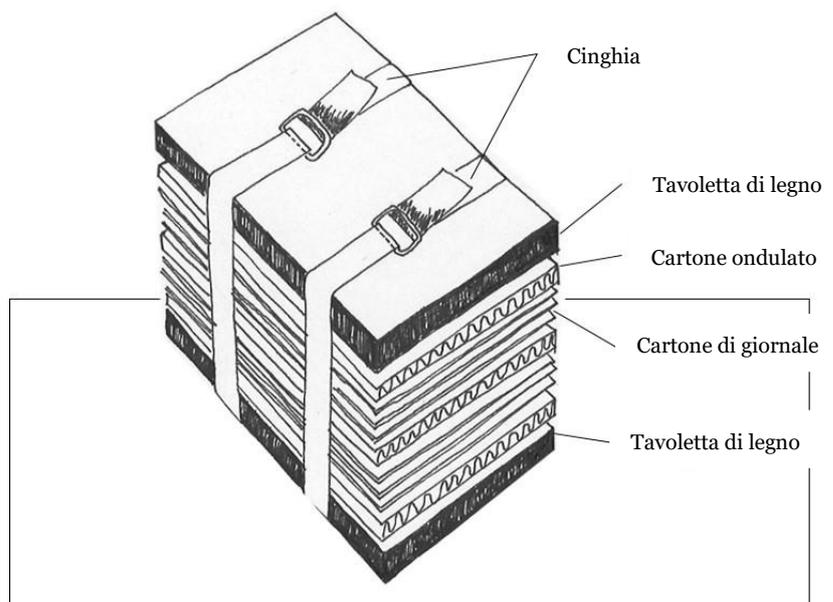
Pressare le piante...

...con una pressa fatta in casa

Una pressa per piante è facile da costruire: bastano due tavolette di legno e due cinghie. Questa pressa è adatta anche per l'uso all'esterno.

...con i libri

Potete pressare le vostre piante anche sotto una pila di grossi libri.



Essiccare le piante - Istruzioni

1. Mettete la pianta su un foglio di giornale, la pianta deve essere pulita e non appassita. Disponetela su un lato del foglio di giornale in modo che tutte le sue parti siano ben riconoscibili, evitando possibilmente le sovrapposizioni. Chiudete il foglio di giornale.
2. Scrivete sul foglio la data, il luogo di ritrovamento e le vostre eventuali osservazioni: ad esempio i nomi delle piante che crescono nei dintorni di quella che avete colto oppure una descrizione esatta del luogo. In seguito potrete riportare queste indicazioni nel vostro erbario. Se lo desiderate, potete scrivere i vostri appunti anche in un quaderno. Gli appunti vanno contrassegnati con un numero che deve essere trascritto anche sul foglio di giornale.
3. Inserite sempre un foglio di cartone ondulato ogni tre fogli di giornale. Se non lo avete a disposizione, aggiungete più fogli di giornale vuoti.
4. Mettete il «sandwich» così ottenuto tra due tavolette di legno.
5. Comprimate il sandwich con due cinghie.
6. Per esercitare una maggiore pressione, una persona può mettersi sopra la pressa mentre un'altra stringe le cinghie.
7. Grazie alla pressione, la carta di giornale assorbe il liquido che le piante espellono.
8. Per evitare la formazione di muffa, il foglio di giornale umido deve essere sostituito più volte. La prima volta viene sostituito dopo un giorno.
9. Sostituite una seconda volta il foglio di giornale dopo una settimana. Dopo due settimane le piante dovrebbero essersi essiccate. Test di essiccazione: se la pianta si spezza mentre cercate di piegarla è completamente secca. Fate questa prova con la parte inferiore del gambo, in modo da non rovinare la pianta essiccata.
10. Incollate le piante essiccate con colla bianca o nastro adesivo su un foglio di cartone spesso.
11. Scrivete su un'etichetta le informazioni raccolte nei vostri appunti e incollate l'etichetta sul foglio.



Esempio di etichetta

Nome della pianta
Dente di leone
Data di raccolta
12 aprile 2015
Luogo di ritrovamento
In giardino, dietro casa
Osservazioni particolari
Vicino al dente di leone fioriscono anche margherite
Trovato da
Lena, l'amica delle piante

Consiglio: nel corso dell'anno seguente osservate nuovamente le piante dell'erbario con i vostri bambini. Ritornate nei luoghi di raccolta. Vi ricrescono le medesime piante? Oppure ne sono comparse altre?

Piante facili per cominciare

Margherita



Piantaggine



Vulneraria comune



Ambretta



Trifolium pratense



Ranuncolo selvatico



Candele decorate con piante essiccate

Occorrente:

- un vecchio cucchiaino
- una candela già usata
- una candela da decorare
- piante essiccate e pressate

Come si fa:

1. Scaldate il cucchiaino sulla fiamma della candela già usata.
2. Disponete la pianta pressata sulla candela da decorare.
3. Passate il cucchiaino caldo sulla pianta. La cera si scioglie e la pianta aderisce alla candela.



Consiglio per l'autunno: potete realizzare bellissime candele decorate anche con le foglie pressate.

Capolavori con le piante

Fatevi ispirare dalle piante pressate per realizzare autentici capolavori!



Immagini: p. 3: Lena Deflorin, p. 3: Lena Deflorin, p. 4: Udo Schmied, Arria Belli, Quartl, André Karawath, 4028mdk09, Christian Fischer, Matt Lavin, H. Zell, Forest & Kim Starr e Böhringer tramite Wikimedia Commons e Bob Embleton tramite Creative Commons, p. 5: Lena Deflorin.



La nostra missione

Fermare la distruzione dell'ambiente nel mondo intero e costruire un futuro in cui l'umanità possa vivere in armonia con la natura.

WWF Svizzera

Piazza Indipendenza 6
Casella postale
6501 Bellinzona

Tel.: +41 (0) 91 820 60 00
Fax: +41 (0) 91 820 60 08
wwf.ch/contatto
www.wwf.ch
Offerte: PC 80-470-3