



Conseils pour les activités en extérieur

## Jardin miniature

Des semis dans une bouteilles en PET et bien d'autres choses encore



LENA DEFLOREN / WWF SUISSE

Quand arrive le printemps, la nature se drappe d'un vert manteau marquant le debut de la saison du jardinage. Une activité à laquelle vous pouvez vous adonner même si vous ne disposez pas d'un jardin. Transformez vos vieilles cagettes en bacs à fleurs ou plantez des semis dans des bouteilles en PET recyclées. Vous pourrez ensuite confectionner un delicieux pesto avec le fruit de vos récoltes!



LENA DEFLOREN / WWF SUISSE

## Semis dans une bouteille en PET

### Il vous faut:

- une bouteille en PET
- une alvéole de boîte à œufs
- du fil de coton
- des ciseaux

### Comment faire

1. Coupez la bouteille en PET en 2 et le fil de coton en 10 bouts de même longueur.
2. Nouez les fils ensemble à une extrémité.
3. Trouez l'alvéole avec les ciseaux. Passez les fils à travers: ils absorberont l'eau d'arrosage.
4. Placez le goulot de la bouteille à l'envers sur la partie inférieure de cette dernière et posez à l'intérieur l'alvéole avec les fils de coton dedans.
5. Garnissez de terre. Tirez les fils à travers le goulot de la bouteille et versez de l'eau dans la partie inférieure de la bouteille en PET.



## Écrêteaux pour plantes

Une fois les graines semées, on a tôt fait d'oublier quelles plantes poussent à quel endroit. Fabriquez des écrêteaux à partir de petites branches.

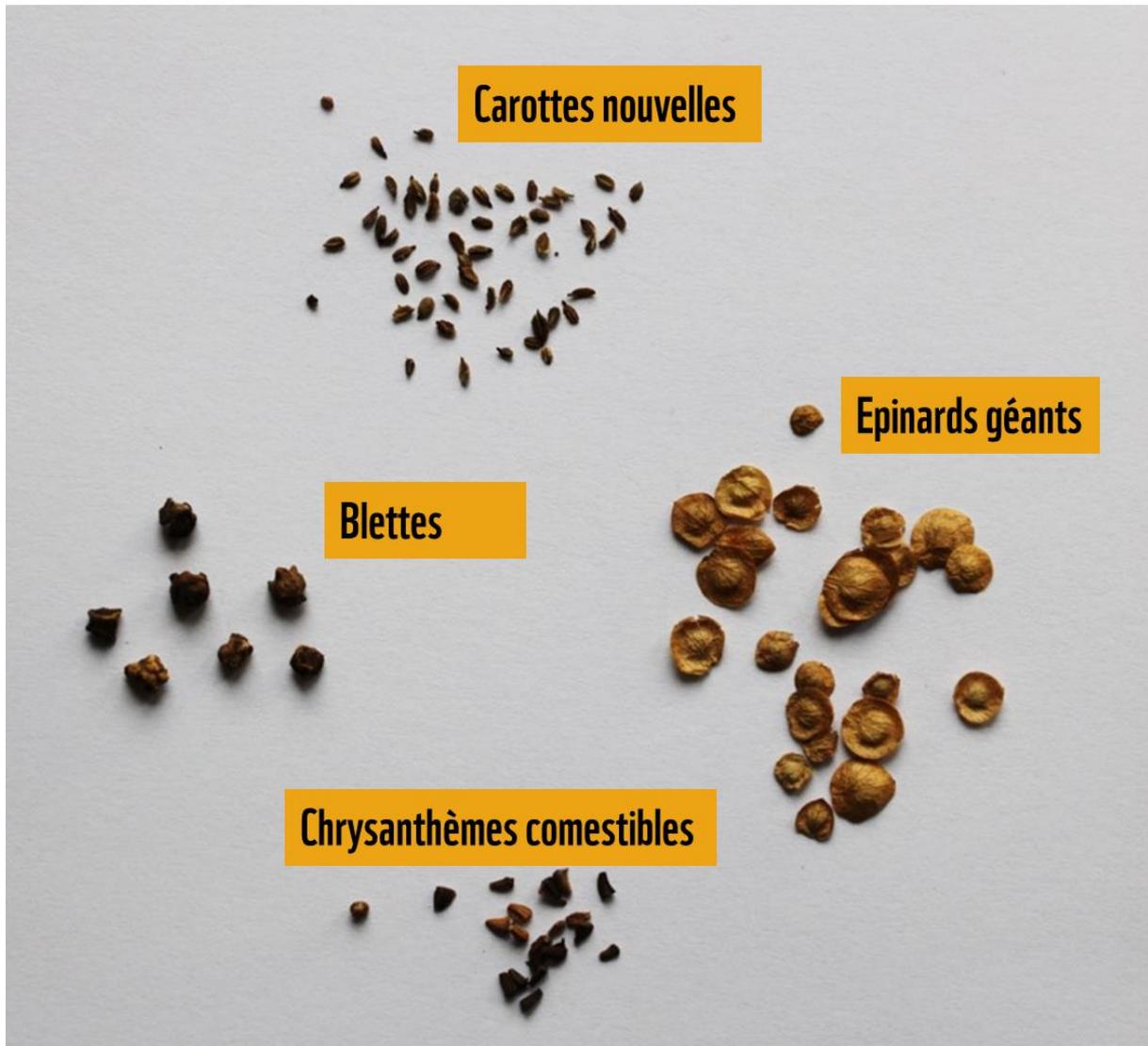
### Il vous faut:

- un canif
- de petites branches
- un stylo

### Comment faire

1. Aigüisez une extrémité de chaque branche.
2. Taillez l'autre extrémité de manière à obtenir une surface plate.
3. Inscrivez le nom de la plante sur la branche.

## Graines et germes – carottes nouvelles, blettes et épinards géants



Les espèces végétales se suivent et ne se ressemblent pas. Si celles d'une même famille peuvent être très similaires, il n'y en a pas deux qui soient parfaitement identiques. Petits buissons ou arbres gigantesques, feuilles dentelées ou en forme de cœur, fleurs roses ou encore vertes et quasi invisibles: les plantes sont différentes les unes des autres, mais leurs graines le sont plus encore.

Composez un «grainier» en collant quelques graines de chaque plante sur une feuille blanche et en indiquant leur nom. Comment les graines se distinguent-elles les unes des autres: par leur taille, leur poids, leur apparence?

## Pousses de cresson

LENA DEFLORIN / WWF SUISSE



### Il vous faut:

- des graines de cresson
- de la terre non tourbée
- une barquette en plastique à recycler
- un écriteau

### Comment faire

1. Remplissez la barquette de terre et semez-y les graines.
2. Arrosez régulièrement.
3. Récoltez les pousses de cresson et parsemez-en votre salade.



## Jardin en boîte

LEATA KOLLAART / WWF SUISSE



### Il vous faut:

- des boîtes de conserve
- une lime ou une pince
- un marteau
- un clou
- de la peinture
- du gravier
- de la terre non tourbée
- des plantes ou des graines

### Comment faire

1. Lavez les boîtes de conserve.
2. Egalisez les bords pointus avec une lime ou une pince.
3. Percez le fond des boîtes à plusieurs reprises avec le marteau et le clou: les trous permettront à l'eau de s'écouler.
4. Vous aimez la couleur? Peignez les boîtes dans divers coloris!
5. Remplissez les boîtes de gravier jusqu'à un doigt de hauteur, puis ajoutez la terre.
6. Semez ou plantez l'espèce végétale de votre choix.



## Boîte à herbes



LEATA KOLLART / WWF SUISSE

Les cagettes à légumes et vieilles caisses de vin se recyclent en très jolies jardinières.

### Il vous faut:

- une cagette ou une caisse de vin
- du film spécial jardinage
- du gravier
- du non-tissé
- de la terre non tourbée
- des plantes

### Comment faire

1. Percez quelques trous dans le fond de la caisse pour permettre l'écoulement.
2. Revêtez la caisse de film spécial jardinage.
3. Tapissez le fond d'un peu de gravier et recouvrez de non-tissé.
4. Remplissez la caisse de terre et plantez.



## Pesto de fanes de carotte



LENA DEFLOREN / WWF SUISSE

### Il vous faut:

- 3 cuillères à soupe de fruits à coque (noisettes, noix, etc.)
- 1 gousse d'ail
- les fanes d'environ 5 carottes
- des herbes fraîches (basilic, p. ex.)
- env. 300 ml d'huile d'olive

### Comment faire

1. Hachez finement les noix et l'ail.
2. Coupez grossièrement les fanes de carotte.
3. Versez le tout dans une jatte.
4. Incorporez un peu d'huile d'olive et les herbes.
5. Réduisez le tout en purée jusqu'à obtenir une pâte.
6. Versez la pâte dans un bocal.
7. Remplissez le bocal d'huile d'olive jusqu'à recouvrir toute la surface de pâte.

### WWF Suisse

Avenue Dickens 6  
1006 Lausanne

Tél.: +41 (0) 21 966 73 73  
Fax: +41 (0) 21 966 73 74  
wwf.ch/contact  
www.wwf.ch  
Dons: CP 12-5008-4



#### Notre raison d'être

Arrêter la dégradation de l'environnement dans le monde et construire un avenir où les êtres humains pourront vivre en harmonie avec la nature.