



Il libro del bosco

I tuoi appunti

.....

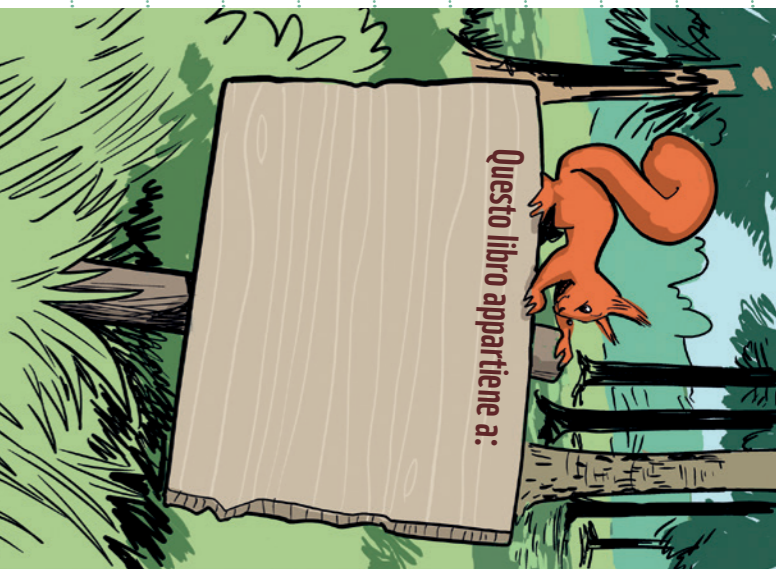
.....

.....

.....

.....

.....



30

Gioca a nascondino con oggetti del bosco

Ognuno cerca un **oggetto** particolare, ad esempio una foglia o una pigna. Tutti si ritrovano in cerchio e mostrano il proprio oggetto. Ora nascondete gli oggetti degli altri in diversi luoghi. In seguito tutti si ritrovano di nuovo in cerchio.

Pronti, partenza, via: andate alla caccia del vostro oggetto! Chi sarà il più rapido?

28



- Non andare da solo nel bosco.
- Chiedi prima ai tuoi genitori.
- Osserva gli animali senza disturbarli.
- Non stradicare le piante.
- Non andare nel bosco se è in arrivo un temporale o una tempesta.
- Non lasciare rifiuti nel bosco.

Regole del bosco

Attenti alle zecche!

Le **zecche** non cadono dagli alberi ma finiscono sui tuoi vestiti quando sfiori l'erba alta vicino ai boschi.

Dopo una giornata trascorsa nel bosco, controlla se una zecca si è attaccata al tuo corpo. Questi parassiti prediligono soprattutto le parti calde e morbide come le ascelle o la cavità dietro al ginocchio.

Se trovi una zecca, informa subito un adulto. Potrà aiutarti a togliere completamente la zecca con una pinzetta e a disinfettare bene il punto della morsicatura.

Se attorno a questo punto dovesse risultare un anello arrossato che diventa sempre più grande, devi consultare un medico.

5



26

Attenzione, temporale!

Rientra a casa non appena senti dei tuoni. Imponenti nuvole a forma di incudine preannunciano un temporale.

Se tra lampo e tuono ci sono meno di dieci secondi, il temporale è vicino. Dovresti cercare rifugio, l'ideale sarebbe in una casa. Se ciò non è possibile, segui questi consigli:

- Stai accovacciato per terra con le gambe chiuse.
- Stai lontano da alberi isolati, cime, corsi d'acqua, pareti rocciose.
- Stai lontano da torri, recinzioni, tralicci dell'alta tensione.

Non appena la distanza tra lampo e tuono aumenta, significa che il temporale sta passando.

7

Consigli per accendere un fuoco

- Se possibile, usa piazzole per grill o focolari esistenti.
- Non accendere fuochi in caso di pericolo d'incendio o di forte vento.
- Non accendere il fuoco troppo vicino agli alberi.
- Usa solo legna secca che trovi per terra.

24



Pino
Tronco rossiccio, legno resinoso. Gli alberi più vecchi non hanno rami in basso.



Larice
In autunno gli aghi cambiano colore e cadono. Piccole pigne, legno profumato.

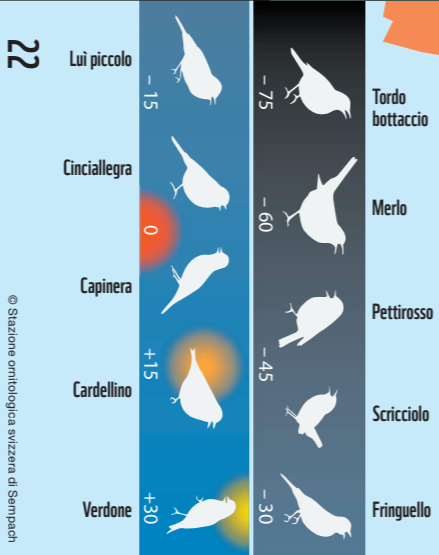


9

Quattro conifere tra le più frequenti

Quando cantano gli uccelli?

Vuoi ascoltare gli **uccelli** quando si svegliano? Allora devi alzarti presto! I numeri indicano quanti minuti prima o dopo il sorgere del sole iniziano a cantare questi uccelli. Lo zero rappresenta il levare del sole. L'ordine può anche variare a seconda di stagione, luogo o habitat.



22

Quattro latifoglie tra le più frequenti

Farnia
Tronco nodoso, corteccia ruvida. Può arrivare fino a 1000 anni. Le ghiande sono un importante nutrimento per gli animali.



Frasino
Predilige i luoghi umidi. Legno duro, flessibile, ideale per lavori di intaglio.



11

Chi ha mangiato qui?

Gli **scoiattoli** spaccano le nocciole con i denti.

Il **topo selvatico** crea un buco nella noce rosicchiandola e lascia tracce dei suoi denti.



I **balaini della nocciola** bucano il frutto per deporvi le uova. La larva esce dal bozzolo e mangia la noce.



Nido degli scoiattoli: Qui questi roditori trascorrono la maggior parte del tempo in inverno. Il nido è costruito con rami, foglie e muschio. Gli scoiattoli sono provetti arrampicatori e saltano con destrezza da un albero all'altro.



Tane di animali

Tracce di animali

Nel terreno umido o nella neve è più semplice trovare le **tracce degli animali**.



- 1 Tasso
- 2 Scoiattolo
- 3 Capriolo
- 4 Cervo
- 5 Lepre comune
- 6 Volpe

13

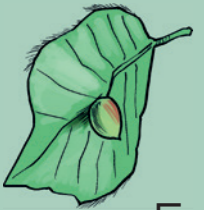
Tane di animali

I **hostrici** depongono le loro uova nel legno. Le larve mangiano il legno, scavando gallerie attraverso la corteccia. Man mano che le larve crescono, anche le gallerie diventano più grosse. La larva si trasforma prima in pupa. Poi, solo una volta diventato insetto adulto, il hostrico esce attraverso la corteccia dell'albero e prende il volo.



Le cecidomie del faggio

Le **cecidomie del faggio** depongono le loro uova sulle foglie di faggio. Le larve rilasciano delle sostanze chimiche che fanno crescere la foglia fino a formare un guscio attorno alla larva.



15

- Qualcosa da mangiare e da bere
- Una piccola farmacia
- Una giacca impermeabile

Inoltre:
una lente d'ingrandimento, una corda, carta, matita e un libro per riconoscere animali e piante perché in questo libro c'è spazio solo per una piccola selezione.

Nel bosco è meglio se indossi pantaloni lunghi, scarpe comode e adatte al terreno accidentato.



Il bosco è pieno di **strumenti musicali**. Cerca per terra del legno morto e mettilo su due tronchi. Ed ecco che hai un tuo xilofono del bosco. In gruppo potete anche fare un concerto.



Cara giovane esploratrice,
Caro giovane esploratore,

Tante avventure ti aspettano ma prima di partire crea il tuo libro del bosco. Ritaglia la carta seguendo le linee. In seguito metti le pagine una sopra l'altra nell'ordine giusto. Metti due graffette al centro del libro. Se la tua pinzatrice è troppo piccola, puoi aprirla e inserire le graffette dall'alto. Attenzione, metti una gomma per cancellare sotto il punto che vuoi aggirare. Piega il tuo libro e che l'avventura nel bosco abbia inizio.

Buon divertimento!
Il tuo WWF



Abete rosso

Le pigne sugli abeti rossi sono appese a testa in giù e cadono intere. La corteccia è rosso-bruna.



Abete bianco

La parte inferiore degli aghi è bianca. Le pigne rimangono attaccate al ramo e si decompongono. Ecco perché per terra non trovi pigne di abete bianco, bensì solo quelle degli abeti rossi.



- Accendi il fuoco solo in presenza di un adulto!
- Fai bruciare prima i rami piccoli e sottili.
- Fai in modo che il fuoco riceva sufficiente aria.
- Non lasciare mai inosservato il fuoco.
- Spegni completamente il fuoco prima di abbandonarlo.



Non appena il tempo diventa umido, le **pigne** delle conifere chiudono le loro squame. In questo modo i semi nei coni vengono protetti dall'umidità.

Quando smette di piovere, le pigne si riaprono, cosicché i semi possono essere trasportati dal vento.



Tana di volpe o di tasso?

Le tane delle volpi e dei tassi sono molto simili. Spesso riesci a vedere solo l'entrata. In prossimità delle tane dei tassi si trovano però piccole buche con degli escrementi, chiamate latrine.

Il **topo** lascia una pigna roscchiata in modo molto ordinato.



Gli **scoiattoli** roscchiano la pigna mentre la girano e ciò che rimane è una pigna sfilacciata.



I **picchi** lasciano una pigna sfrangiata.



Faggio
Altezza fino a 35 metri. I suoi frutti sono un'importante riserva invernale di cibo per molti animali.



Acerò di montagna

Le foglie hanno 5 lobi dentati, sono tuttavia più rotonde rispetto a quelle dell'acero riccio.



Puoi facilmente distinguere queste due **penn**e dalle altre, poiché hanno un aspetto caratteristico!



La penna blu lucci-cante è quella della **ghiandaia**, che si dice porti fortuna!

Questa è la penna punteggiata di un **picchio rosso maggiore**.

Dimmi quante zampe hai e ti dirò chi sei!
Nessuna zampa: lumacone. Anche i lombrichi o la chiocciola non hanno zampe.



6 zampe: forbicina.

Anche altri insetti come le formiche o le blatte hanno sei zampe.



8 zampe: opilioneide. Anche altri aracnidi come il ragno lupo o le zecche hanno otto zampe.



14 zampe: porcellino di terra.

Anche altri crostacei come gli aselli hanno quattordici zampe.



Molte zampe: centopiedi.

Anche i millepiedi hanno molte zampe. Ma di sicuro non sono mille!



Scopri le **formiche rosse** e i loro formicai: osserva come trasportano nel loro nido un granello di zucchero. Oppure agita la tua mano più volte appena sopra la superficie del formicajo, senza però toccarlo. Riesci a sentire l'odore dell'acido formico sulla tua mano? Le formiche lo spruzzano per difendersi dai nemici. Purtroppo le formiche sono rare e dunque protette. Fai dunque attenzione e non distruggere i formicai.

