

Economiser l'électricité en toute simplicité

Dans la plupart des foyers, quelques mesures simples permettent d'économiser rapidement de l'électricité, du gaz ou du pétrole. D'autres sont plus difficiles à mettre en œuvre.



© PASCAL PENDEL

Les petites étoiles indiquent le potentiel d'énergie d'une mesure (par année * = jusqu'à 100 kWh, ** = de 100 à 500 kWh, * = plus de 500 kWh)**

Refroidir, chauffer et isoler en bonne et due forme

Une bonne gestion de la chaleur en été permet de se passer de climatisation, ou presque. Fermez les fenêtres et les stores (ou les volets) durant la journée, aérez le soir, la nuit et le matin. Arrêtez les appareils électriques qui ne servent pas, car ils produisent de la chaleur. Si la température augmente trop, sachez que les ventilateurs consomment environ 20 fois moins d'électricité que les climatiseurs mobiles. Limitez le réglage au niveau strictement nécessaire. Retrouvez d'autres conseils pour bien rafraîchir votre logement [ici](#).

**

En hiver, chauffez les pièces à 20 degrés maximum, les locaux annexes à 16-18 degrés ; si nécessaire, portez un pull-over et des vêtements chauds. Un degré de moins représente une économie d'environ 6% d'énergie. Purgez régulièrement les chauffages. Aérez brièvement, mais à fond, ne mettez pas les fenêtres en imposte. Ouvrez les stores, volets, etc., durant la journée pour profiter de la chaleur du soleil et refermez-les la nuit pour isoler votre logement. En cas d'absence prolongée: réduisez encore la température. **Autres conseils pour économiser l'énergie dans son foyer.**

Equiper les radiateurs de thermostats. Les modèles électroniques permettent de paramétrer individuellement chaque radiateur en fonction de l'heure. **Autres conseils pour économiser l'énergie dans son foyer.** **

Les radiateurs électriques consomment beaucoup d'électricité. Renoncez à utiliser ces appareils (mobiles), qu'il s'agisse de radiateurs à huile, de chauffages à air chaud ou de modèles à infrarouge. Votre porte-monnaie vous dira également merci, la chaleur produite de cette manière ayant un coût élevé. **

Les chauffages électriques, tels qu'on en trouve encore dans de nombreux appartements de vacances, consomment énormément d'électricité. Remplacez-les par une variante plus économique, comme une pompe à chaleur. ***

Isolez les fenêtres et les portes qui ferment mal en posant des rubans isolants autocollants. **Autres conseils pour économiser l'énergie dans son foyer.** *

Chauffez l'eau du boiler à 55-60 degrés maximum. Si le dispositif de réglage le permet, limitez la température à 50 degrés et, une fois par semaine, faites-la chauffer à 60 degrés pour prévenir l'apparition de légionelles. Si vous vous absentez longtemps (vacances), arrêtez votre boiler. **

Purgez le système de chauffage quand les radiateurs commencent à faire des bruits de bulles. Vous trouverez les explications nécessaires (pour les locataires et les propriétaires) **ici**. **

Si les radiateurs ont chauffé de manière très inégale l'hiver dernier, un spécialiste peut régler l'installation de chauffage de manière optimale (équilibre hydraulique). **

Isolez les tuyaux du chauffage et de l'eau chaude qui se trouvent à la cave. **

Faites installer des pompes de circulation (chauffage) correctement dimensionnées et à faible consommation d'énergie. Arrêtez les pompes lorsqu'il n'y a pas de besoin de chaleur. ***

Si vous ne recevez pas de décompte individuel des frais de chauffage de la part de votre propriétaire, demandez-lui de vous en fournir un. Ainsi, vous profiterez de vos économies d'énergie en matière de chauffage. **

Demandez à votre propriétaire de remplacer le chauffage au mazout ou au gaz par une pompe à chaleur, un raccordement au chauffage urbain ou un chauffage à pellets de bois, et le chauffe-eau électrique par une installation solaire thermique ou un chauffe-eau à pompe à chaleur. Toutes ces mesures réduisent sensiblement la consommation d'énergie. Vous trouverez une lettre type **ici**. ***

Faites analyser votre maison par un spécialiste des questions énergétiques. Un **CECB Plus** (certificat énergétique cantonal des bâtiments) montre où il est possible d'économiser de l'énergie et grâce à quelles mesures. **chauffezrenouvelable.ch** vous propose des conseils gratuits et neutres pour le remplacement de votre chauffage. Vous trouverez des informations sur une meilleure isolation **ici**. ***

Si vous possédez ou louez une résidence secondaire, faites installer une commande à distance pour votre chauffage. Vous pourrez ainsi économiser entre 40 et 60% de frais d'énergie. Vous trouverez de plus amples informations [ici](#).

Remplacez les anciennes fenêtres par des fenêtres modernes à triple vitrage. Souvent, cette opération réalisée en un à deux jours de travail est moins onéreuse qu'il n'y paraît et elle entraîne rarement des travaux supplémentaires. N'oubliez pas les portes. Vous trouverez des informations sur les subventions [ici](#) et des informations techniques [ici](#).

Isolez le plafond de la cave, le toit (ou au moins le plafond de l'étage supérieur) et la façade. Une maison bien isolée peut être chauffée plus efficacement, ce qui permet de réaliser des économies supplémentaires. Vous trouverez des informations sur les subventions [ici](#) et des informations techniques [ici](#).

Améliorez la protection solaire passive de la maison (jalousies, stores ou protections similaires).

**

Remplacez le chauffage électrique, au mazout ou au gaz par une pompe à chaleur, un raccordement au chauffage urbain ou un chauffage à pellets de bois, et le chauffe-eau électrique par une installation solaire thermique ou un chauffe-eau à pompe à chaleur. Il existe des pompes à chaleur qui chauffent et refroidissent de manière efficace. Toutes ces mesures réduisent sensiblement la consommation d'énergie. Vous trouverez à ce sujet des informations concrètes sur [chauffezrenouvelable.ch](#) et des indications concernant les subventions sur [www.francsenergie.ch](#).

Si vous avez installé une pompe à chaleur ou un nouveau chauffage il y a un ou deux ans, demandez à un spécialiste de contrôler votre installation. Une optimisation de l'exploitation peut vous permettre d'économiser beaucoup d'énergie. En effet, il arrive régulièrement que les nouvelles installations de chauffage ne fonctionnent pas de manière optimale.

Economiser de l'eau chaude et ainsi de grandes quantités d'énergie

Chauffer de l'eau consomme beaucoup d'énergie. Prenez une douche au lieu d'un bain. Si vous n'avez besoin d'eau que brièvement, ouvrez seulement le robinet d'eau froide. En effet, vous aurez déjà terminé de vous laver les mains lorsque l'eau chaude se mettra à sortir du boiler. Vous n'en profiterez pas et elle refroidira dans la conduite sans avoir servi. Vous économiserez ainsi 1,5 litre d'eau chauffée inutilement chaque fois que vous vous lavez les mains.

**

Chauffer de l'eau consomme beaucoup d'énergie. Installez des réducteurs de débit sur vos robinets. Vous trouverez de la robinetterie économe et des produits destinés à faire des économies d'énergie sur [etiquetteenergie-sanitaire.ch](#). Un mitigeur monolevier permet, par exemple, de régler plus rapidement le débit et la température de l'eau que deux robinets séparés.

**

Si vous rénovez votre salle de bain, faites installer un dispositif de récupération de la chaleur dans l'écoulement de la douche.

**

En cuisine: chaud devant!

Réglez votre réfrigérateur sur 5-7 degrés au minimum et utilisez les zones de froid correctement: placez les légumes dans le tiroir du bas (à 10-13 degrés), les aliments périssables comme la viande dans le compartiment au-dessus (à 5-7 degrés), les produits laitiers un étage plus haut (7-8 degrés) et les aliments déjà transformés ou préparés (p. ex. la confiture) tout en haut (7-10 degrés). Règle d'or: si le beurre est trop dur pour être tartiné, le réfrigérateur est trop froid. En le réglant sur 6 degrés au lieu de 4, vous économiserez 12% d'électricité. Réglez votre congélateur à -18 degrés. Attendez que les mets cuisinés aient entièrement refroidi avant de les placer au réfrigérateur ou au congélateur. Faites décongeler les aliments au réfrigérateur, qui sera ainsi refroidi. **Autres conseils pour économiser l'énergie dans son foyer.**

*

La plupart des aliments gagnent à être décongelés lentement à température ambiante ou au réfrigérateur plutôt qu'au micro-ondes. En prime, vous économisez ainsi de l'énergie. **Autres conseils pour économiser l'énergie dans son foyer.**

*

Posez un couvercle sur la casserole pendant la cuisson. Adaptez la taille de la casserole à la plaque chauffante utilisée. 2 cm d'eau dans une casserole dotée d'un couvercle suffisent à cuire des légumes ou des œufs (la fameuse méthode du conseiller fédéral Adolf Ogi). Réduisez la chaleur à temps et utilisez la chaleur résiduelle de la plaque et de la casserole. **Autres conseils pour économiser l'énergie dans son foyer.**

*

Utilisez des casseroles isolantes et une cocotte-minute. **Autres conseils pour économiser l'énergie dans son foyer.**

*

Faites rectifier les fonds de casseroles et de poêles qui ne sont plus plats. **Autres conseils pour économiser l'énergie dans son foyer.**

*

Chauffer de l'eau au moyen d'une bouilloire ou d'un micro-ondes est particulièrement efficace. Il ne faut toutefois chauffer que la quantité d'eau réellement nécessaire. La méthode la plus efficace pour chauffer de l'eau est le micro-ondes. **Autres conseils pour économiser l'énergie dans son foyer.**

*

Utilisez peu le four, qui consomme nettement plus d'électricité que la cuisinière. Si vous faites de la pâtisserie, vous pouvez généralement renoncer à le préchauffer. Pensez aussi à éteindre l'appareil cinq minutes avant la fin de la durée et à utiliser la chaleur résiduelle. Avec un four à air pulsé, vous pouvez cuire sur plusieurs niveaux à la fois et réduire la température de 20 à 30 degrés par rapport à la chaleur supérieure et inférieure d'un four conventionnel. **Autres conseils pour économiser l'énergie dans son foyer.**

*

Adaptez le niveau de puissance de la hotte d'aspiration au mode de cuisson: réglez-la au maximum si vous rôtissez ou faites frire des aliments, au minimum si vous cuisez des légumes. Une fois la préparation des mets terminée, arrêtez la ventilation pour éviter de consommer inutilement de l'électricité et d'évacuer la chaleur à l'extérieur en hiver. **Autres conseils pour économiser l'énergie dans son foyer.**

*

Faites fonctionner le lave-vaisselle seulement quand il est bien rempli (mais pas non plus trop rempli). Renoncez au prérinçage et choisissez le programme écologique. **Autres conseils pour économiser l'énergie dans son foyer.**

*

Détartez régulièrement votre machine à café et votre bouilloire. Éteignez la machine à café après l'avoir utilisée. **Autres conseils pour économiser l'énergie dans son foyer.**

*

Lessive, nettoyage et autres tâches ménagères

Très souvent, il suffit de laver son linge à 20 ou 30 degrés. Renoncez au rinçage préalable. Ne chargez pas la machine au-delà de la quantité prévue par le fabricant. Un bon essorage permet d'économiser de l'énergie par la suite si vous utilisez un sèche-linge. Videz le filtre anti-peluches après chaque cycle de lavage. Faites sécher le linge sans énergie, au soleil. Aérez vos vêtements plutôt que de les laver pour diviser par deux votre consommation d'énergie et ménager vos habits. Retrouvez d'autres conseils pour laver votre linge en économisant l'énergie **ici**.

**

Si vous avez besoin d'un sèche-linge, choisissez un modèle équipé d'un capteur d'humidité dans le tambour. La durée de séchage sera ainsi adaptée automatiquement. Une liste des appareils les plus efficaces est proposée **ici**.

**

Dans les pièces sans tapis, un balai est aussi efficace et rapide qu'un aspirateur. Pensez à nettoyer ou à remplacer régulièrement le filtre de l'aspirateur. N'attendez pas que le sac à poussière déborde pour le remplacer. **Autres conseils pour économiser l'énergie dans son foyer.**

*

Grand potentiel d'économie dans l'électroménager

En matière d'appareils électriques (téléviseur, machine à café, etc.), renoncez au mode veille surtout si votre appareil a plus de 5 ans puisqu'il sera alors particulièrement gourmand en énergie.

Lorsqu'un appareil est chaud en mode veille, c'est qu'il consomme réellement trop d'énergie. Les multiprises avec un interrupteur permettent de séparer du circuit électrique plusieurs appareils à la fois. Enclenchez la fonction wifi uniquement en cas de besoin (pour éviter une consommation d'énergie accrue en mode veille). Allumez les appareils tels que l'imprimante uniquement en cas de besoin. Lorsque vous faites des pauses, mettez votre ordinateur en mode économie d'énergie.

*

Autres conseils pour économiser l'énergie dans son foyer.

Les chargeurs de téléphones portables et autres gadgets consomment aussi de l'électricité lorsqu'ils sont branchés au secteur sans pour autant recharger un appareil. Si vous ne les utilisez pas, débranchez-les.

*

Remplacez votre vieux réfrigérateur, congélateur, lave-vaisselle ou lave-linge par des appareils modernes appartenant à la classe d'efficacité A. Tenez aussi compte des différences de consommation pour les autres appareils électriques tels que les écrans, les téléviseurs, etc. Avant l'achat, consultez toujours **topten.ch** pour identifier les modèles les plus économes et profiter de conseils utiles.

**

Vous utilisez un réfrigérateur et un congélateur? Lorsque vous les remplacerez, choisissez un réfrigérateur sans compartiment de congélation. Vous diviserez ainsi la consommation d'électricité de votre appareil par deux. Les modèles les plus efficaces sont présentés sur **topten.ch**

**

Remplacez votre ancienne cuisinière à gaz ou conventionnelle par un modèle à induction (mais attention, vous devrez peut-être alors aussi remplacer vos casseroles et vos poêles).

**

Si votre logement est équipé d'une cuisinière à gaz ou électrique déjà ancienne, demandez au propriétaire de la remplacer par un modèle à induction (qui vous obligera probablement à remplacer vos casseroles et vos poêles). **

Les déshumidificateurs utilisés dans les caves, les buanderies ou les salles de bain qui ne peuvent pas être ventilées sont très gourmands en énergie. S'ils sont mal réglés, ils fonctionnent en permanence et peuvent consommer plus de courant que tous les autres appareils de votre ménage. Clarifiez la situation: avez-vous réellement besoin d'un tel appareil? Si c'est le cas, réglez-le correctement et n'utilisez qu'un modèle efficace. Vous trouverez des conseils **ici**, d'autres astuces et une liste des appareils les plus efficaces **ici**. **La Confédération soutient l'achat d'appareils particulièrement efficaces.** ***

Un matelas à eau doit être chauffé pour être agréable. L'énergie nécessaire peut représenter 10% de la consommation annuelle d'une famille de quatre personnes. Renoncez à un tel achat. **

Pour toute nouvelle acquisition qui consomme de l'énergie, cela vaut la peine de jeter un coup d'œil au site **topten.ch**, où sont publiées les listes d'efficacité de nombreux appareils et moyens de transport. Les étiquettes-énergie fournissent aussi des informations utiles. *_***

Achetez des appareils dont la taille et/ou la puissance correspondent à l'utilisation prévue (p. ex. le réfrigérateur ou l'aspirateur). Surdimensionnés, ils consommeront du courant inutilement. Réfléchissez bien à l'utilité de tout nouvel achat. Dans vos considérations, tenez compte de la consommation de courant, de l'énergie grise, de l'élimination de l'ancien appareil et de la fréquence à laquelle vous utilisez réellement l'appareil souhaité. *_***

Un ampèremètre (à emprunter chez votre fournisseur d'énergie) permet de mesurer la consommation des appareils installés chez vous et d'identifier les plus gourmands. *_***

Vous avez la possibilité d'analyser votre potentiel d'économie sur **www.energybox.ch** et de calculer aussi l'économie financière qui en découle. *_***

Coup de projecteur sur l'éclairage

Remplacez toutes les ampoules à incandescence, lampes halogènes ou tubes fluorescents par des LED. Dans certains cas, vous bénéficierez aussi de **subventions**. Dans le calcul des frais, tenez compte du prix d'achat, mais aussi de la durée de vie (très longue pour les LED) et de la consommation électrique. **

Installez des détecteurs de mouvements dans certaines parties de l'appartement ou de la maison, par exemple dans le couloir ou la cage d'escalier pour que la lumière s'éteigne automatiquement lorsqu'elle n'est pas utile. *

En Suisse, les décorations lumineuses de Noël consomment autant qu'une petite ville pendant une année. Des économies sont possibles: remplacez les anciennes guirlandes par des modèles à LED efficaces et utilisez une minuterie pour limiter l'éclairage aux quelques heures de la soirée où les décorations sont véritablement admirées par les passants. En outre, le mieux est souvent l'ennemi du bien. Concentrez-vous sur la période de l'avent et renoncez à une profusion de décorations lumineuses à l'extérieur. Vous trouverez de plus amples informations **ici**. *

Limitez l'éclairage extérieur aux lampes assurant la sécurité. Utilisez des détecteurs de mouvement et/ou des lampes solaires. Les animaux vous remercieront également, car ils apprécient l'obscurité durant la nuit.

*

Ordinateur et électronique de divertissement

Les ordinateurs portables consomment trois à quatre fois plus d'électricité que les unités centrales. Les tablettes et les smartphones sont dix fois moins gourmands que les ordinateurs portables. Les unités centrales les plus anciennes consomment souvent de l'électricité, même quand elles sont arrêtées (bloc d'alimentation). Débranchez-les du réseau électrique quand vous ne vous en servez pas. Paramétrez les options d'économie d'énergie du système d'exploitation.

*

Sur votre place de travail, limitez le nombre de moniteurs à ceux dont vous avez réellement besoin. Ils sont en effet responsables d'une part notable de la consommation d'électricité.

*

En général, les imprimantes ne sont utilisées que de manière sporadique. Coupez-les du réseau électrique au moyen d'un bloc de prises équipé d'un interrupteur.

*

Lors des pauses, utilisez le mode d'économie d'énergie de votre ordinateur. Les économiseurs d'écran ne diminuent pas la consommation d'énergie. Désactivez ou éteignez votre écran lorsque vous ne l'utilisez pas.

*

Réduisez autant que possible la luminosité du moniteur.

*

Un ordinateur de jeu consomme deux à trois fois plus d'électricité qu'un ordinateur normal. Si l'appareil fonctionne quatre heures tous les jours, la consommation d'électricité d'une famille moyenne de quatre personnes augmente d'un cinquième environ.

**

Un serveur central qui fonctionne en permanence dans le réseau domestique consomme beaucoup de courant. Allumez-le uniquement quand vous en avez besoin.

**

Mettez votre fax à la retraite. Ceux-ci ont des temps de veille très longs. Et on peut faire transférer les messages fax – si on doit encore en recevoir – sur la boîte e-mail.

**

Les appareils électroniques de divertissement qui fonctionnent avec des batteries sont moins économes que ceux qui sont directement alimentés par le réseau.

*

La prochaine fois que vous achèterez un moniteur d'ordinateur ou un téléviseur, veillez à sa taille: plus il est grand et plus il consomme de l'énergie. Un téléviseur deux fois plus grand consomme quatre fois plus d'énergie. L'installation d'un home cinéma peut plus que doubler la facture d'électricité. Les modèles les plus efficaces sont présentés sur topten.ch

*

Réglez votre téléviseur correctement. Le réglage automatique de la luminosité de l'écran adapte celle-ci à la lumière ambiante. Le mode HDR peut augmenter la consommation d'électricité jusqu'à 70%.

*

La box de votre télévision ne doit pas être branchée en permanence. Débranchez-la du secteur à l'aide d'une multiprise avec interrupteur lorsque vous ne regardez pas la télévision. Notez que la box aura ensuite besoin d'un peu de temps pour se mettre en marche.

*

Des hobbies sous tension

Renoncez à installer un sauna chez vous ou, si vous en avez déjà un, ne l'utilisez pas. Un petit sauna, qui sert 15 fois par an, consomme jusqu'à 5% de l'électricité utilisée par un ménage de 4 personnes en une année.

**

Un jacuzzi peut consommer jusqu'à deux fois plus d'électricité par année qu'un ménage de 4 personnes. Renoncer à acheter ou à utiliser un whirlpool permet donc d'économiser de l'énergie. C'est aussi le cas si vous utilisez à des températures plus basses celui que vous possédez déjà. Retrouvez d'autres conseils [ici](#).

Selon les exigences individuelles en matière de température de l'eau, une piscine privée peut consommer énormément d'énergie. Pour faire des économies, il convient de renoncer à chauffer l'eau ou, pour le moins, de réduire la température et de couvrir le bassin lorsqu'il n'est pas utilisé. Utiliser une installation solaire thermique plutôt qu'une pompe à chaleur permet d'économiser encore davantage d'énergie (mais un chauffage fossile consomme encore davantage d'énergie et nuit au climat).

Les aquariums peuvent être très gourmands en électricité (et utiliser un quart du courant utilisé par un ménage). La consommation dépend en premier lieu de la température de l'eau et de la taille de l'objet. Pour faire des économies, choisissez des poissons d'eau plus fraîche et nécessitant un petit aquarium. Placez ce dernier dans la pièce la mieux chauffée de la maison et couvrez-le. Isolez le côté placé contre le mur avec du polystyrène expansé et utilisez un système de chauffage réglable. Optez pour un éclairage à LED et programmez des pauses durant la journée. Choisissez un filtre peu gourmand en électricité. Vous trouvez d'autres conseils et un calculateur de la consommation de courant [ici](#) (en allemand).

*_***

Le soleil, de l'énergie gratuite

Raccordez votre lave-vaisselle à l'eau chaude plutôt qu'à l'eau froide si vous chauffez votre eau avec une installation solaire, un chauffage à distance ou une pompe à chaleur. Vous trouverez des informations [ici](#).

**

Posez une installation photovoltaïque ou solaire thermique sur votre toit et, si possible, sur la façade de votre maison. De nombreux cantons prévoient des [subventions](#) ; partout, l'électricité que vous produisez, mais n'utilisez pas vous-même est rétribuée. Découvrez le potentiel solaire de votre toit sur ce [site web](#).

Les installations solaires dites « Plug&Play » jusqu'à une puissance de 600 W peuvent être montées simplement au balcon et reliées directement au réseau dans l'appartement grâce à une prise. Les

**

locataires peuvent ainsi produire eux-mêmes une partie de leur courant. Certains cantons accordent des subventions. Vous trouverez des informations techniques [ici](#).

Participez à une installation photovoltaïque par l'intermédiaire d'une **coopérative solaire** et produisez vous aussi du courant solaire. ***

Mobilité et efficacité

Moins vous parcourez de kilomètres en voiture, mieux c'est! Avec un vélo en état de rouler et un abonnement demi-tarif, les transports publics ne grèveront pas votre budget de manière excessive. Durant vos loisirs, veillez à vous déplacer à pied ou à vélo lorsque c'est possible. Une petite remorque attachée à l'arrière vous permettra d'aller faire vos courses à la force du mollet. ***

Pour les trajets pendulaires de 10 à 20 kilomètres, un vélo électrique, voire un scooter électrique, conviendra à merveille. ***

En travaillant régulièrement ou occasionnellement à la maison, pour autant que vous en ayez la possibilité, vous réduirez les kilomètres pendulaires (et gagnerez du temps). **

Si vous ne pouvez pas renoncer à la voiture, un modèle électrique est considérablement moins gourmand en énergie (et plus écologique) qu'un véhicule équipé d'un moteur à combustion. Plus la voiture électrique est compacte et plus elle est efficace. Certains cantons encouragent financièrement l'achat d'une voiture électrique (p. ex. en réduisant la charge fiscale). Vous trouverez des informations [ici](#). L'autopartage est aussi une autre solution. ***

Si vous ne pouvez pas renoncer à la voiture, des astuces et certains modes de comportement permettent de réduire la consommation d'essence, p. ex. en démontant le porte-bagages lorsqu'on ne s'en sert pas, en utilisant un dispositif de marche/arrêt automatique, en contrôlant régulièrement la pression des pneus et en les gonflant avec 0.5 bar de plus qu'indiqué ou en utilisant la climatisation uniquement lorsque c'est nécessaire. Vous trouverez plus d'informations [ici](#). **

Circuler en voiture en ville est généralement très peu efficace et augmente sensiblement la consommation d'essence. En effet, un moteur froid consomme davantage. S'y ajoutent les freinages et les démarrages fréquents dans les embouteillages. En ville, cela vaut donc particulièrement la peine de se déplacer à vélo ou avec les transports publics. ***

Engagez-vous pour l'aménagement de pistes cyclables. Demandez p. ex. que les voies de circulation motorisée soient transformées en pistes cyclables. En plus d'augmenter la sécurité, une telle mesure permet de réduire le nombre de kilomètres parcourus. ***

Souvent, les voyages en avion sont responsables de la plus grande part d'énergie consommée par une personne. Évitez ce mode de transport tant qu'il n'est pas basé sur des énergies renouvelables, ce qui le rendrait plus compatible avec la protection du climat. ***

Toute surface habitable consomme de l'énergie

La consommation d'énergie dépend fortement de la surface habitée. Si votre logement est désormais trop grand pour vos besoins, déménagez! Vous économiserez de l'énergie. Et si votre déménagement raccourcit votre trajet pendulaire, vous économiserez encore davantage.

Idées d'économies au travail

Sur votre lieu de travail, vous pouvez appliquer bon nombre de mesures recommandées dans un foyer (p. ex. l'utilisation de multiprises avec interrupteur pour l'ordinateur et les appareils périphériques). Certaines peuvent être mises en œuvre directement. Le mieux est de demander à la personne responsable ou à son ou sa supérieure hiérarchique de faire en sorte que l'entreprise agisse. N'oubliez pas de réitérer régulièrement vos demandes.

Des règles bien pensées pour le télétravail permettent d'économiser beaucoup de temps et de kilomètres pendulaires. Il en va de même pour les séances dont les participantes et les participants viennent de différents endroits (que ces personnes soient internes à l'entreprise ou des partenaires externes); dans ce cas, une séance virtuelle est conseillée. Cela permet aussi de réduire les coûts.

L'entreprise est-elle de grande taille ou ses processus sont-ils très énergivores? Dans ce cas, demandez si elle est prête à collaborer avec l'une des deux agences énergétiques enaw.ch ou act-suisse.ch.

Vous travaillez dans une PME? Dans ce cas, [peik.ch](https://www.peik.ch) est une offre utile pour analyser et réduire la consommation d'énergie. La Confédération soutient financièrement cette initiative.

Dans les entreprises, d'immenses potentiels d'économies restent souvent inexploités, car personne ne s'en préoccupe. Formez un groupe avec d'autres membres du personnel soucieux d'économies d'énergie et trouvez l'inspiration sur www.suisseenergie.ch/entreprises.

Votre entreprise utilise-t-elle une quantité importante de chaleur pour ses processus à différents niveaux de température? Dans ce cas, faites réaliser une analyse PINCH par [pinch-analyse.ch](https://www.pinch-analyse.ch). Vous pourrez alors tout à fait diviser la consommation d'énergie par deux.

Investir mieux

La création de cryptodevises et le négoce de celles-ci consomment des quantités d'électricité extrêmement importantes. Investissez plutôt dans la transition énergétique (voir ci-dessus : le soleil, de l'énergie gratuite).



Notre objectif

Mobilisons-nous toutes et tous pour protéger l'environnement et concevoir un avenir harmonieux pour les générations futures.

WWF Suisse

Avenue Dickens 6
1006 Lausanne

Tél.: +41 (0) 21 966 73 73
wwf.ch/contact

Dons: CP 12-5008-4
wwf.ch/don