

## Risparmio energetico: è semplice!

La maggior parte delle famiglie può risparmiare rapidamente e in modo semplice elettricità, gas o petrolio. Altri aspetti sono più complessi.



© PASCAL PENDEL

**Gli asterischi indicano il potenziale di risparmio per ogni intervento (per anno \* = fino a 100 kWh, \*\* = 100-500 kWh, \*\*\* = più di 500 kWh)**

### Raffreddare, riscaldare e isolare correttamente

Con la giusta gestione del calore, in estate il raffreddamento diventa quasi superfluo. Chiudere le finestre e le tapparelle durante il giorno, abbassare le persiane; ventilare la sera, la notte e la mattina. Spegnerne gli apparecchi elettrici non necessari poiché producono calore. Se le temperature salgono troppo: i ventilatori richiedono circa 20 volte meno elettricità rispetto ai condizionatori mobili. Selezionare solo la velocità necessaria. Un ventilatore che funziona a una velocità del 10% inferiore richiede il 25% in meno di elettricità. Ulteriori consigli su come raffreddare correttamente sono disponibili [qui](#).

\*\*

In inverno, riscaldare le stanze a un massimo di 20 gradi, mentre i vani adiacenti a 16-18 gradi; se necessario indossare indumenti più caldi, come un maglione. Un grado in meno fa risparmiare circa il 6% di energia. Sfiatare regolarmente i termosifoni. Ventilare solo brevemente e a intermittenza, non con le finestre aperte a vasistas. Aprire le persiane durante il giorno per lasciar entrare il calore del sole e chiudere le tapparelle di notte per isolare. Abbassare ulteriormente la temperatura in caso di vacanze prolungate. **Altri consigli per un bilancio domestico efficiente.** \*\*\*

Dotare i termosifoni di termostati. I modelli elettronici consentono di controllare individualmente la temporizzazione di ciascun termosifone. **Altri consigli per un bilancio domestico efficiente.** \*\*

I riscaldamenti elettrici consumano molta corrente. Astenersi dall'uso di tali dispositivi (mobili), che si tratti di radiatori a olio, termoventilatori o radiatori a infrarossi. Vi ringrazierà anche il vostro portafoglio, perché il calore prodotto da questi «fornetti da riscaldamento» vi costerà caro. \*\*

I riscaldamenti elettrici, ancora installati soprattutto nelle case per le ferie, consumano molta elettricità. Sostituirli con una variante più economica, ad esempio una pompa di calore. \*\*\*

Sigillare le finestre e le porte che non chiudono bene con del nastro isolante autoadesivo. **Altri consigli per un bilancio domestico efficiente.** \*

Riscaldare l'acqua calda nel boiler a un massimo di 55-60 gradi; se il sistema di controllo esistente lo consente, a un massimo di 50 gradi e una volta alla settimana a 60 gradi per prevenire la legionella. Spegnerlo durante le assenze prolungate (vacanze). \*\*

Sfiatare l'impianto di riscaldamento quando i radiatori fanno rumore. **Qui** è disponibile una spiegazione per capire come fare (per inquilini e proprietari di casa). \*\*

Se l'inverno scorso i termosifoni si riscaldavano in modo molto diseguale tra loro, uno specialista può regolare il sistema di riscaldamento in modo ottimale (bilanciamento idraulico). \*\*

Isolare i tubi del riscaldamento e dell'acqua calda nel seminterrato. \*\*

Installare pompe di circolazione (riscaldamento) correttamente dimensionate e a risparmio energetico. Spegnerle quando non serve calore. \*\*\*

Se non ricevete una bolletta del riscaldamento individuale dal vostro padrone di casa, chiedetegliela. In tal modo si viene ripagati per il risparmio energetico sul riscaldamento. \*\*

Chiedere se il riscaldamento a gasolio o a gas può essere sostituito da una pompa di calore, da un allacciamento al teleriscaldamento o da un riscaldamento a pellet di legno, e se la caldaia elettrica può essere rimpiazzata da un impianto solare termico o da una caldaia a pompa di calore. Tutti questi interventi riducono significativamente il consumo energetico. Una lettera standard è disponibile **qui**. \*\*\*

Far ispezionare la propria casa da un esperto in materia di energia. Il «**GEAK Plus**» (certificato energetico dell'edificio) indica dove è possibile risparmiare energia e con quali interventi. **Erneuerbarheizen.ch** offre una consulenza gratuita e neutrale sulla sostituzione dell'impianto di riscaldamento. Informazioni su un migliore isolamento disponibili **qui**.

\*\*\*

Se si possiede o si affitta una seconda casa, installare un comando a distanza per il riscaldamento: si può risparmiare dal 40 al 60% di energia. Informazioni disponibili **qui**.

\*\*\*

Sostituire le vecchie finestre con quelle moderne a triplo vetro. Spesso è più economico del previsto, si esegue in 1-2 giorni lavorativi e di solito non richiede alcun intervento successivo. Non dimenticare le porte. Informazioni sulle sovvenzioni disponibili **qui**; informazioni tecniche disponibili **qui**.

\*\*\*

Isolare il soffitto del seminterrato, il tetto (o almeno il soffitto dell'ultimo piano) e la facciata. Una casa ben coibentata è riscaldabile in modo più efficiente, con un ulteriore risparmio. Informazioni sulle sovvenzioni disponibili **qui**; informazioni tecniche disponibili **qui**.

\*\*\*

Migliorare la protezione solare passiva della casa (persiane, tende e simili).

\*\*

Sostituire il riscaldamento elettrico, a gasolio o a gas con una pompa di calore, un allacciamento al teleriscaldamento o un riscaldamento a pellet di legno, e la caldaia elettrica con un impianto solare termico o una caldaia a pompa di calore. Esistono pompe di calore in grado di riscaldare e raffreddare in modo efficiente. Tutti questi interventi riducono significativamente il consumo energetico. Informazioni concrete in merito disponibili su **Erneuerbarheizen.ch**; per i dettagli sulle sovvenzioni **Energiefranken.ch**

\*\*\*

Se si è installata una pompa di calore o un altro nuovo sistema di riscaldamento uno o due anni fa, farli controllare da un professionista. Un'ottimizzazione operativa di questo tipo può far risparmiare molta energia. Capita spesso che i nuovi sistemi di riscaldamento non funzionino in modo ottimale.

\*\*\*

## Risparmiando acqua calda si risparmia molta energia

Il riscaldamento dell'acqua richiede molta energia. Invece del bagno, fare docce brevi. Se serve l'acqua solo per poco tempo, aprire solo il rubinetto di quella fredda. Infatti l'acqua calda proveniente dal serbatoio o dal riscaldamento arriva al rubinetto solamente quando si è già terminato di lavarsi le mani e si raffredda inutilizzata nel tubo. In questo modo si risparmiano 1,5 litri di acqua inutilmente riscaldata ogni volta che ci si lava le mani.

\*\*

Il riscaldamento dell'acqua richiede molta energia. Installare limitatori di flusso sui rubinetti. Rubinetteria e prodotti a risparmio energetico sono disponibili su **Energieetikette-sanitaer.ch**. Ad esempio, i miscelatori monoleva possono regolare la quantità d'acqua e la temperatura più rapidamente rispetto ai rubinetti a due manopole.

\*\*

Quando si rifà il bagno, installare un sistema di recupero del calore nello scarico della doccia.

\*\*

## Cucina: un hotspot energetico

Impostare il frigorifero a un minimo di 5-7 gradi e utilizzare correttamente gli scomparti: le verdure nei cassetti in basso (10-13 gradi), prodotti velocemente deperibili come la carne nello scomparto sopra (5-7 gradi), i latticini in quello ancora sopra (7-8 gradi), i cibi preparati (ad es. la marmellata) in alto (7-10 gradi). Regola generale: se il burro è troppo duro da spalmare, il frigorifero è troppo freddo. Un frigorifero impostato a 6 gradi invece che a 4 consuma il 12% in meno di elettricità. Impostare il congelatore a -18 gradi. Non riporre gli alimenti cotti nel frigorifero o nel congelatore finché non si sono raffreddati. Mettere gli alimenti da scongelare in frigorifero per raffreddarlo. **Altri consigli per un bilancio domestico efficiente.**

\*\_\*

Per la maggior parte degli alimenti, lo scongelamento lento a temperatura ambiente o in frigorifero è migliore rispetto al microonde, e si risparmia energia. **Altri consigli per un bilancio domestico efficiente.**

\*

Mettere un coperchio sulla pentola in fase di cottura. Regolare le dimensioni della pentola in base al piano di cottura scelto. Per cuocere verdure o uova, sono sufficienti 2 cm di acqua in una pentola con coperchio («metodo del consigliere federale Ogi»). Abbassare tempestivamente il livello di cottura e sfruttare il calore residuo della piastra e della pentola. **Altri consigli per un bilancio domestico efficiente.**

\*

Utilizzate pentole isolate e pentole a pressione. **Altri consigli per un bilancio domestico efficiente.**

\*

Far raddrizzare i fondi irregolari di pentole e padelle. **Altri consigli per un bilancio domestico efficiente.**

\*

Si può scaldare l'acqua in modo rapido ed efficiente in un bollitore o in un forno a microonde; utilizzare solo la quantità d'acqua necessaria. Il riscaldamento è più efficiente nel microonde. **Altri consigli per un bilancio domestico efficiente.**

\*

Usare il forno con parsimonia, dato che richiede molta più elettricità rispetto al fornello; nella maggior parte dei casi si può comunque fare a meno di preriscaldarlo e spegnerlo invece cinque minuti prima dello scadere del tempo di cottura, utilizzando il calore residuo. Con la convezione è possibile cuocere su più livelli contemporaneamente e impostare una temperatura di 20-30 gradi inferiore rispetto al calore da sopra e da sotto. **Altri consigli per un bilancio domestico efficiente.**

\*

Regolare il livello di funzionamento della cappa in base al tipo di cottura: alto per arrostitire e friggere, basso per cuocere le verdure. Spegnerla dopo la cottura, altrimenti si consuma inutilmente elettricità e si trasporta invano il calore all'esterno in inverno. **Altri consigli per un bilancio domestico efficiente.**

\*

Far partire la lavastoviglie solo quando è piena (ma non in modo eccessivo); niente prelavaggio, programma ecologico. **Altri consigli per un bilancio domestico efficiente.**

\*

Decalcificare regolarmente la macchinetta del caffè e il bollitore. Spegnerla dopo l'uso. **Altri consigli per un bilancio domestico efficiente.**

\*

## Bucato, pulizie & co.

Spesso è sufficiente lavare il bucato a 20 o 30 gradi. Non effettuare il prelavaggio. Riempire la macchina fino alla quantità massima specificata. Centrifugare bene consente di risparmiare energia nell'asciugatrice. Svuotare il filtro della lanugine dopo ogni ciclo di asciugatura. Asciugare i vestiti al sole non consuma affatto energia. Far prendere aria ai vestiti invece di lavarli dimezza i consumi energetici e li mantiene belli più a lungo. Altri consigli su come risparmiare energia facendo il bucato sono disponibili [qui](#).

\*\*

Nel caso in cui fosse necessaria un'asciugatrice, sceglierne una che abbia un sensore di umidità nel cestello, che regola infatti automaticamente il tempo di asciugatura. Un elenco degli elettrodomestici più efficienti è disponibile [qui](#).

\*\*

Pulire il filtro dell'asciugatrice dalla lanugine dopo ogni utilizzo. I filtri intasati prolungano il tempo di asciugatura e aumentano quindi il consumo energetico.

\*

Nelle stanze senza moquette, la scopa pulisce quasi altrettanto bene e velocemente rispetto all'aspirapolvere. Pulire/sostituire regolarmente il filtro dell'aspirapolvere. Non cambiare il sacchetto della polvere finché non è stracolmo. [Altri consigli per un bilancio domestico efficiente.](#)

\*

## Gli elettrodomestici hanno un grande potenziale di risparmio

Non utilizzare apparecchi elettrici come televisori o macchinette del caffè in modalità standby; sono soprattutto gli apparecchi che hanno più di 5 anni a consumare una quantità relativamente elevata di energia in questa modalità. Se un dispositivo in standby è caldo, consuma sicuramente troppa energia. Le ciabatte con interruttore scollegano dalla rete elettrica più apparecchi contemporaneamente. Attivare la funzione Wi-Fi solo quando necessario (altrimenti lasciarla in standby). Accendere dispositivi come le stampanti solo quando necessario. Durante le pause, attivare la modalità di risparmio energetico del computer. [Altri consigli per un bilancio domestico efficiente.](#)

\*

I caricabatterie per cellulari e altri gadget consumano energia anche quando non collegati a alcun dispositivo da caricare. In caso di non utilizzo, staccare sempre la spina dalla presa di corrente oppure spegnere la ciabatta.

\*

Sostituire frigorifero, congelatore, lavastoviglie o lavatrice vecchi con dispositivi moderni di classe energetica A, la più alta. Esistono differenze di consumo anche per altri apparecchi elettrici quali monitor, televisori, ecc. Prima dell'acquisto, controllare sempre gli elettrodomestici più economici e i consigli su [Topten.ch](#).

\*\*

Si utilizza un frigorifero più un congelatore? Allora la prossima volta che si cambia il frigorifero bisogna scegliere un apparecchio senza scomparto congelatore: in tal modo si dimezza il consumo di elettricità del frigo. [Topten.ch](#) elenca gli elettrodomestici più efficienti.

\*\*

Sostituire il fornello a gas o quello elettrico convenzionale con uno a induzione. Potrebbe tuttavia rendersi necessario sostituire anche le singole pentole e padelle. \*\*

Se l'appartamento dispone di un fornello a gas o di uno elettrico più vecchio, chiedere al padrone di casa di sostituirlo con uno a induzione. Potrebbe però rendersi necessario sostituire anche le singole pentole e padelle. \*\*

I deumidificatori per ambienti privi di ventilazione, come cantine, lavanderie o bagni, sono fortemente energivori. Se non impostati correttamente, non si spengono mai e possono consumare più elettricità di tutti gli altri elettrodomestici in casa. Accertarsi dell'effettiva necessità dell'apparecchio, impostarlo correttamente e utilizzarne solo di efficienti. I consigli sono disponibili [qui](#); per ulteriori consigli e un elenco di elettrodomestici efficienti, cliccare [qui](#). -> **La Confederazione promuove l'acquisto di apparecchi particolarmente efficienti.** \*\*\*

Per essere confortevoli, i letti ad acqua vanno riscaldati: potenzialmente, l'equivalente del 10% del consumo annuale di una famiglia di quattro persone. Astenersi dall'acquisto. \*\*

Per ogni nuovo acquisto che implica un consumo di energia, vale la pena dare un'occhiata a **Top-ten.ch**: vi si trovano le classifiche di efficienza di molti dispositivi e mezzi di trasporto. Anche le etichette energetiche forniscono informazioni utili. \*\_\*\*\*

Acquistare elettrodomestici di dimensioni (ad es. il frigorifero) e/o potenza (ad es. la scelta di un aspirapolvere) adeguate all'uso previsto. Quelli sovradimensionati consumano elettricità inutilmente. Valutare se ha davvero senso acquistare un nuovo apparecchio, tenendo conto del consumo energetico, dell'energia grigia, dello smaltimento di quello vecchio e della frequenza del suo effettivo utilizzo. \*\_\*\*\*

Grazie agli amperometri (si possono prendere in prestito dal fornitore di energia) si possono individuare gli elettrodomestici con consumi elevati. \*\_\*\*\*

Alcuni fornitori di elettricità offrono controlli per aumentare il risparmio energetico; taluni sono gratuiti, mentre le consulenze più impegnative hanno un costo. Conviene approfittare di queste offerte. \*\_\*\*\*

Su **Energybox.ch** si può analizzare il proprio potenziale di risparmio, compreso il calcolo del possibile risparmio pecuniario. \*\_\*\*\*

## Illuminazione come si deve

Sostituire tutte le lampadine a incandescenza, le luci alogene o i tubi fluorescenti con dei LED. In alcuni casi sono previste delle **sovvenzioni**. Quando si calcolano i costi, non si deve tenere conto solo del prezzo di acquisto, bensì anche della vita utile (molto lunga per i LED) e del consumo energetico. \*\*

Spegnere le lampade quando non necessarie. Così si risparmia sempre elettricità: la riaccensione non genera alcun consumo aggiuntivo. \*

Non abbassare la luce delle lampade in modo permanente perché non si risparmia energia; installare una luminosità appropriata. \*

Pulire regolarmente le lampade per ottimizzare la resa luminosa. \*

Installare dei rilevatori di movimento nelle zone adatte dell'appartamento o della casa, ad esempio nel corridoio o sulle scale, dove solitamente nessuno si sente in dovere di spegnere la luce. \*

Si stima che le luci natalizie dello svizzero medio consumino l'energia annuale di una piccola città. Il risparmio potenziale è notevole: convertire la vecchia illuminazione con un'efficiente tecnologia a LED e utilizzare un timer per limitare l'illuminazione a quelle poche ore della sera in cui c'è davvero qualcuno che le vede. Inoltre: meno è meglio, anche per l'illuminazione natalizia. Limitarne l'utilizzo al periodo dell'Avvento ed astenersi dal creare un eccessivo tripudio di luci all'aperto. Ulteriori informazioni disponibili [qui](#). \*

Utilizzare solo l'illuminazione esterna necessaria per garantire la sicurezza. Installare rilevatori di movimento e/o luci ad energia solare. Anche gli animali ne saranno grati: amano infatti l'oscurità notturna! \*

## Computer ed elettronica di consumo

I computer portatili consumano da tre a quattro volte meno elettricità dei PC, mentre tablet e smartphone dieci volte meno dei portatili. I PC più vecchi spesso necessitano di alimentazione anche quando sono spenti (alimentatore di rete) e dopo lo spegnimento vanno quindi completamente scollegati dall'elettricità. Impostare le opzioni di risparmio energetico del sistema operativo. \*

Sul luogo di lavoro, utilizzare solo i monitor strettamente necessari, poichè determinano una parte considerevole del consumo di energia. \*

Di norma le stampanti vengono utilizzate solo sporadicamente. Scollegarle dalla rete elettrica con una ciabatta ad interruttore. \*

Durante le pause, passare alla modalità di risparmio energetico del computer. I salvaschermo non riducono il consumo di energia, né disattivano o spengono il monitor quando non è in uso. \*

Ridurre il più possibile la luminosità del monitor. \*

Un PC da gaming consuma da due a tre volte l'elettricità di uno normale. Se il dispositivo funziona quattro ore tutti i giorni tutto l'anno, il consumo di una famiglia media di quattro persone aumenta di circa un quinto. \*\*

Un server centrale per la rete domestica sempre in funzione consuma molta elettricità. Va acceso solo quando necessario. \*\*

Con i suoi lunghissimi tempi di standby, conviene mandare definitivamente in pensione il fax. Se si ha ancora bisogno di ricevere dei fax, si possono far arrivare sulla posta elettronica. \*\*

L'elettronica di consumo a batteria richiede meno energia rispetto ai dispositivi alimentati dalla rete elettrica. \*

La prossima volta che si acquista un monitor o un televisore, prestare attenzione alle dimensioni dello schermo: più è grande, maggiore sarà il consumo energetico. Una TV di dimensioni doppie consuma il quadruplo dell'energia. Un sistema home cinema può più che raddoppiare il consumo di energia. [Topten.ch](#) elenca gli elettrodomestici più efficienti. \*

Impostare correttamente il televisore. L'impostazione automatica della luminosità regola la luminosità dello schermo in base alla luce ambientale. La modalità HDR può aumentare il consumo energetico fino al 70%. \*

Il set-top box del televisore non deve restare sempre collegato alla rete elettrica. Quando non si guarda la televisione, scollegarlo dalla rete elettrica con una ciabatta a interruttore. Si noti che l'avvio del box richiede qualche istante. \*

## Gli hobby possono consumare molta elettricità

Fare a meno della propria sauna o, se già installata, fare a meno di usarla. Una piccola sauna utilizzata 15 volte l'anno richiede fino al 5% del fabbisogno annuale di elettricità di una famiglia di quattro persone. \*\*

Una vasca idromassaggio può consumare fino al doppio dell'elettricità annua di una famiglia di quattro persone. Si può risparmiare non comprandola oppure, se ne si è già in possesso, abbassando la temperatura o non utilizzandola. Ulteriori consigli sono disponibili [qui](#). \*\*\*

Una piscina privata può consumare molta energia, a seconda della temperatura dell'acqua richiesta. Si può risparmiare evitando di riscaldarla o perlomeno abbassandone la temperatura e coprendola quando non viene utilizzata. Si può inoltre risparmiare molto utilizzando un impianto solare termico invece di una pompa di calore (il riscaldamento fossile consuma ancora più energia e danneggia il clima). \*\*\*

Gli acquari possono divorare quantità enormi di elettricità, tanto da rappresentare un quarto del fabbisogno di corrente di una famiglia. Il consumo dipende principalmente dalla temperatura dell'acqua e dalle dimensioni della vasca. Ecco come risparmiare: scegliere pesci che richiedono temperature più basse e vasche più piccole. Collocare l'acquario nella stanza più calda della casa e dotarlo di un coperchio. Isolare i lati che danno verso la parete con del polistirolo e utilizzare un riscaldamento regolabile. Inoltre: utilizzare la luce LED, spegnere l'illuminazione durante il giorno facendo delle pause, scegliere filtri a basso consumo energetico. Ulteriori consigli e calcolatori del consumo elettrico sono disponibili [qui](#).

\*\_\*\*\*

## Il sole fornisce energia

Collegare la lavastoviglie all'acqua calda anziché a quella fredda se l'acqua calda viene prodotta con il calore solare, il teleriscaldamento o da una pompa di calore (oppure da un boiler ad essa collegato). Anche alcuni modelli di lavatrici in commercio sono collegabili all'acqua calda. Informazioni disponibili [qui](#).

\*\*

Installare un impianto fotovoltaico e/o solare termico sul tetto e, se possibile, anche sulla facciata. In molti cantoni sono previste delle [sovvenzioni](#) e ovunque è contemplata una remunerazione per l'elettricità non utilizzata dal proprietario. Questo [sito web](#) indica il potenziale dei singoli tetti.

\*\*\*

Con una potenza fino a 600 watt, i cosiddetti impianti fotovoltaici plug and play sono di facile montaggio sui balconi e sono collegabili direttamente alla rete tramite una presa in casa. In questo modo, anche gli inquilini possono produrre parte della propria elettricità. In alcuni cantoni sono previste delle [sovvenzioni](#). Le informazioni tecniche sono disponibili [qui](#).

\*\*

Per produrre elettricità solare, si consiglia di partecipare ad un impianto fotovoltaico tramite una [cooperativa solare](#).

\*\*\*

## Mobilità efficiente

Meno è meglio: un principio che vale di certo per i chilometri percorsi in auto. Si dovrebbe avere una bicicletta ben gonfia a portata di mano, mentre un abbonamento con il metà-prezzo rende i trasporti pubblici interessanti, anche dal punto di vista economico. Quali attività del tempo libero si possono pianificare in modo da essere fattibili a piedi o in bici? Un acquisto di grandi dimensioni è trasportabile anche con un rimorchio per biciclette.

\*\*\*

Per distanze pendolari di 10-20 chilometri, l'opzione migliore è l'e-bike, o al massimo un e-scooter.

\*\*\*

Lavorare da casa ove possibile, regolarmente o solo di tanto in tanto, riduce i chilometri percorsi dai pendolari e consente di risparmiare tempo.

\*\*

Se non si può fare a meno dell'automobile, un veicolo elettrico risparmia molta più energia (e rispetta maggiormente il clima) di uno con motore a combustione. Più l'auto elettrica è leggera, più è efficiente. In alcuni cantoni, le auto elettriche godono anche di sostegni finanziari, ad esempio grazie a tasse più basse; informazioni disponibili [qui](#). Anche il car sharing è un'opzione.

\*\*\*

Se non si può fare a meno dell'automobile: diversi accorgimenti e comportamenti riducono il consumo di benzina. Rimuovere il portapacchi sul tettuccio dopo l'uso, utilizzare lo start& stop automatico, controllare regolarmente la pressione degli pneumatici e gonfiarli 0,5 bar in più rispetto a quanto specificato, accendere il climatizzatore solo quando necessario. Informazioni disponibili [qui](#).

\*\*

I viaggi in auto in città sono spesso i meno efficienti e richiedono quantità particolarmente elevate di carburante: perché i motori freddi consumano di più, a causa delle frequenti frenate e ripartenze e per via degli ingorghi. Particolarmente in città, vale quindi la pena passare alla bicicletta ed ai mezzi pubblici.

\*\*\*

Sostenere l'ampliamento delle piste ciclabili, provenienti ad esempio anche dalla conversione di corsie per le automobili. Si migliora così la sicurezza riducendo il numero di chilometri percorsi.

\*\*\*

Volare è spesso la causa del maggior consumo energetico delle singole persone. Evitare i voli fino a quando gli aerei non saranno alimentati da energie rinnovabili e sarà possibile volare nel rispetto del clima.

\*\*\*

## Lo spazio abitativo richiede energia

Il consumo energetico è fortemente correlato all'area occupata. Se un appartamento o una casa sono diventati troppo grandi per le proprie esigenze, si può risparmiare energia trasferendosi in un'abitazione più piccola. Se il trasloco accorcia anche il tragitto per i pendolari, c'è un ulteriore risparmio.

\*\*\*

## Idee di risparmio per il lavoro

Sul posto di lavoro si possono attuare molti accorgimenti già noti in ambito domestico, come ad esempio, l'utilizzo di ciabatte con interruttori per PC e periferiche. Alcuni possono essere messi in pratica direttamente, ma ancor meglio è chiedere al proprio responsabile o al superiore di far intervenire l'azienda. Non dimenticare di informarsi regolarmente.

\*\*\*

Con regole di home office ben ponderate, si possono risparmiare tempo e molti chilometri di pendolarismo. Lo stesso vale per le riunioni con partecipanti provenienti da sedi diverse, interne o con partner commerciali, svolte online. In tal modo si risparmia anche sui costi.

\*\*\*

Il vostro datore di lavoro è di grandi dimensioni o ha processi ad alta intensità energetica? Gli si può chiedere se l'impresa collabora già con una delle due agenzie per l'energia **Enaw.ch** o **Act-Schweiz.ch**. \*\*\*

Lavorate in una PMI? Allora **Peik.ch** è un'offerta utile per analizzare e ridurre il consumo energetico; gode del sostegno finanziario della Confederazione. \*\*\*

Spesso gli enormi potenziali di risparmio energetico non vengono sfruttati nelle aziende perché nessuno se ne occupa. Individuare persone che condividono la stessa visione su questo tema per formare un gruppo per l'energia, lasciandosi ispirare da **Energieschweiz.ch/unternehmen**. \*\*\*

La vostra azienda ha bisogno di molto calore (di processo) e di calore a diversi livelli di temperatura? Si può condurre una pinch analysis (**Pinch-Analyse.ch**). È davvero possibile dimezzare il consumo energetico! \*\*\*

## Investire meglio

L'intensità di energia elettrica della creazione di criptovalute e dei loro scambi è altissima. Investire invece nella svolta energetica (si veda: Il sole fornisce energia). \*\*\*



### Unser Ziel

Gemeinsam schützen wir die Umwelt und gestalten eine lebenswerte Zukunft für nachkommende Generationen.

### WWF Svizzera

Hohlstrasse 110  
Casella postale  
8010 Zurigo

Tel.: +41 (0) 44 297 21 21  
wwf.ch/kontakt

Donazioni: PC 80-470-3  
www.wwf.ch/it/donazione