Aux parents de la classe XX

Lieu, date

**L’école en plein air**

Chers parents,

**Nous allons apprendre dehors ! Mais pourquoi donc ?**

* En observant les fleurs, les insectes, les arbres, ou encore le temps qu’il fait, votre enfant apprend dans un cadre authentique, avec des éléments naturels et peut faire des liens entre ce qu’il a appris en classe et le monde extérieur.
* En favorisant l’apprentissage par diverses expériences sensorielles, les enfants apprennent à mieux connaître leur environnement et aiguisent leurs facultés de perception.
* L'apprentissage en plein air permet d’apprendre en bougeant, ce qui réduit le stress, favorise la motricité et la santé.
* Les cours en plein air permettent de varier les méthodes d’apprentissage.

Le *jour de la semaine*, nos cours se dérouleront *en forêt/dans le jardin/dans la cour d’école/dans un champs/etc.* et nous nous aborderons sur *thème/discipline XY.*

Afin que votre enfant puisse profiter au maximum de ces moments en plein air, veillez à l’équiper en prenant en compte les remarques suivantes :

**Prévention contre les piqûres de tiques :** habillez votre enfant avec des vêtements longs et des chaussures fermées. Les enfants doivent porter les chaussettes par-dessus le pantalon et le haut rentré dans le pantalon. Ces deux mesures sont des protections efficaces contre les piqûres de tiques. De plus, vous pouvez pulvériser sur la peau ou les habits (selon les indications du produit) de vos enfants un répulsif anti-tiques. Après la sortie, vérifiez l’absence de tique sur la peau de votre enfant. Si vous devez retirer une tique, suivez les instructions sur : <https://piqure-de-tique.ch/comment-retirer-une-tique/> et surveillez de près l’endroit de la piqûre.

**En cas de mauvais temps** les leçons à l’extérieur sont repoussés au *jour de la semaine*. La décision de sortir ou non sera prise le *jour de la semaine.* Si les leçons à l’extérieur devaient ne pas avoir lieu vous seriez informé par *téléphone/WhatsApp/etc*.

Pendant nos sorties je suis joignable au : *070/000 00 00*.

Je me réjouis de cette nouvelle expérience et me tiens à disposition pour tout complément.

Avec mes meilleures salutations,

PS : Si vous souhaitez nous accompagner, vous pouvez m’en faire part et c’est avec grand plaisir que nous vous accueillerons !

**Liste de matériel pour une leçon à l’extérieur**

* Un sac à dos
* Une boisson et un encas sain et consistant. Être à l’extérieur creuse l’appétit !

En hiver, privilégiez des aliments à faible teneur en eau, car ils sont moins froids à manger (p.ex. barres de céréales, pain, banane)

* Equipement d’hiver :

Bottes fourrées, veste et pantalon chauds et imperméables, bonnet, gants, écharpe, sous-vêtements thermiques

Par grand froid ou jour de neige, habillez les enfants comme pour un jour de ski et ajoutez une paire de gants supplémentaire

* Equipement d’été :

Chaussures de sport ou de randonnée par temps sec, bottes en caoutchouc par temps de pluie, habits clairs qui couvrent le corps pour les visites en forêt (protection contre les tiques), casquette, veste et pantalon de pluie

Des lunettes de soleil et de la crème solaire

* Des habits de rechange (chaussettes, sous-vêtements, pull fin et legging) pour les jeunes enfants
* Un parapluie en cas de pluie, afin que les enfants puissent s’y abriter pour écrire
* Une petite natte ou un sac plastique pour s’asseoir au sec
* Éventuellement un couteau suisse
* Crayons/stylos et cahiers

An die Eltern der Klasse XX

Ort, Datum

**Ab in die Natur – draussen lernen!**

Liebe Eltern

Wir gehen nach draussen für den Unterricht!

**Warum lernen wir in dieser Woche draussen?**

* Anhand von Blumen, Insekten, Bäumen sowie Wind und Wetter lernt Ihr Kind an reellen Objekten und kann das eigene Wissen mit der Welt ausserhalb des Klassenzimmers vernetzen.
* Durch Tasten, Riechen, Schmecken und Hören wird das Lernerlebnis mit verschiedenen Sinneserfahrungen verknüpft und die Kinder schärfen ihre Wahrnehmung.
* Draussen lernen ermöglicht einen aktiven Unterricht, der Stress abbaut und die Motorik fördert.
* Der Unterricht im Freien bietet Abwechslung zum Klassenzimmer und digitalen Lern- und Arbeitsmethoden.

Am **Wochentag XX.XX** verlegen wir unseren Unterricht nach draussen in den Garten, auf den Schulhof, in den Wald, ans Wasser, auf die Wiese, in den Park, zur Hecke und widmen uns dem Thema /Fach XY. Während des Draussenunterrichts werden wir vonFrau/Herr YX begleitet. Damit Ihr Kind optimal für unseren Draussenunterricht vorbereitet ist, rüsten Sie es bitte gemäss der **Packliste** aus.

**Zeckenprävention**: Sorgen Sie bitte dafür, dass Ihr Kind für den Unterricht im Freien langärmlige und   
-beinige Kleidung anzieht. Die Socken werden über die Hosen gestülpt. Diese beiden Massnahmen sind der effektivste Schutz gegen Zecken. Zusätzlich können Sie Knöchel, Taille, Handgelenke, Hals und Haare mit Zeckenspray einsprühen. Bitte suchen Sie ihr Kind nach dem Naturaufenthalt am ganzen Körper nach Zecken ab. Falls Sie eine Zecke entfernen müssen, folgen Sie der Anleitung auf [www.zecken-stich.ch/schutz](http://www.zecken-stich.ch/schutz) und beobachten Sie die Stelle einige Tage.

**Bei ungünstigen Wetterbedingungen** verschieben wir den Ausflug auf den Wochentag XY. Wird der Ausflug verschoben, werde ich Sie per Rundtelefon/Whatsapp/Informationsblatt am Wochentag XY informieren.

Während unseres Ausflugs/unserer Ausflüge erreichen Sie mich auf der folgenden Nummer **070 000 00 00.**

Ich freue mich auf einen erlebnisreichen Unterricht draussen. Sie dürfen uns jederzeit gerne begleiten, melden Sie sich bei Interesse bei mir. Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

XY

**Packliste**

* Rucksack
* Getränk und eine gesunde, nahrhafte Zwischenverpflegung (draussen sind die Kinder hungriger und durstiger als drinnen)
  + Achten Sie im Winter darauf Esswaren mit einem geringeren Wassergehalt einzupacken, da diese weniger kalt sind zum Essen. (Gut eignen sich z.B. Cracker, Riegel, Banane, Brot)
* evtl. Sackmesser
* Bei Niederschlag einen Regenschirm; die Kinder können so wenn nötig in ihrer «Regenschirmhütte» schreiben
* bei jüngeren Kindern: Ersatzkleider (Socken, Unterhosen, leichter Pulli, Leggins)
* Wetterfeste Kleidung, wobei hier weiter differenziert werden kann:
  + Schuhwerk: Turnschuhe oder Wanderschuhe bei trockenem Wetter, Regenstiefel bei Regen, gefütterte Stiefel im Winter
  + Winterkleidung: warme Jacke, warme Hose, Regenhose, Mütze, Handschuhe, evtl. auch Sikjacke und Skihose, warme Unterwäsche
  + Sommerkleidung: langärmlig und -beinig bei Waldbesuch (Zeckenschutz), Sonnenhut, Regenjacke, Regenhose