Aux parents de la classe XX

Lieu, date

**L’école en plein air – apprendre dehors**

Chers parents,

Durant la semaine du 16 au 20 septembre 2024, notre classe participera à la semaine d’action «L’école en plein air».

**Nous allons apprendre dehors ! Mais pourquoi donc ?**

* En observant les fleurs, les insectes, les arbres, ou encore le temps qu’il fait, votre enfant apprend dans un cadre authentique, avec des éléments naturels et peut faire des liens entre ce qu’il a appris en classe et le monde extérieur.
* En favorisant l’apprentissage par diverses expériences sensorielles, les enfants apprennent à mieux connaître leur environnement et aiguisent leurs facultés de perception.
* L'apprentissage en plein air permet d’apprendre en bougeant, ce qui réduit le stress, favorise la motricité et la santé.
* Les cours en plein air permettent de varier les méthodes d’apprentissage.

Du jour de la semaine au jour de la semaine, nos cours se dérouleront en forêt/dans le jardin/dans la cour d’école/dans un champs/etc. et nous nous concentrerons sur tels thèmes.

Afin que votre enfant puisse profiter au maximum de ces cours en plein air, veillez à l’équiper en prenant en compte les remarques suivantes :

**Prévention contre les piqûres de tiques :** habillez votre enfant avec des vêtements longs et des chaussures fermées. Les enfants doivent porter les chaussettes par-dessus le pantalon et le haut rentré dans le pantalon. Ces deux mesures sont des protections efficaces contre les piqûres de tiques. De plus, vous pouvez pulvériser sur la peau ou les habits (selon les indications du produit) de vos enfants un répulsif anti-tiques. Après la sortie, vérifiez l’absence de tique sur la peau de votre enfant. Si vous devez retirer une tique, suivez les instructions sur : <https://piqure-de-tique.ch/comment-retirer-une-tique/> et surveillez de près l’endroit de la piqûre.

**En cas de mauvais temps** les leçons à l’extérieur sont repoussés au *jour de la semaine*. La décision de sortir ou non sera prise le *jour de la semaine.* Si les leçons à l’extérieur devaient ne pas avoir lieu vous seriez informé par *téléphone/WhatsApp/etc*.

Pendant nos sorties je suis joignable au : *070/000 00 00*.

Je me réjouis de cette nouvelle expérience et me tiens à disposition pour tout complément.

Avec mes meilleures salutations,

PS : Si vous souhaitez nous accompagner, vous pouvez m’en faire part et c’est avec grand plaisir que nous vous accueillerons !

**Liste de matériel pour une leçon à l’extérieur**

* Un sac à dos
* Une boisson et un encas sain et consistant. Être à l’extérieur creuse l’appétit !

En hiver, privilégiez des aliments à faible teneur en eau, car ils sont moins froids à manger (p.ex. barres de céréales, pain, banane)

* Equipement d’hiver :

Bottes fourrées, veste et pantalon chauds et imperméables, bonnet, gants, écharpe, sous-vêtements thermiques

Par grand froid ou jour de neige, habillez les enfants comme pour un jour de ski et ajoutez une paire de gants supplémentaire

* Equipement d’été :

Chaussures de sport ou de randonnée par temps sec, bottes en caoutchouc par temps de pluie, habits clairs qui couvrent le corps pour les visites en forêt (protection contre les tiques), casquette, veste et pantalon de pluie

Des lunettes de soleil et de la crème solaire

* Des habits de rechange (chaussettes, sous-vêtements, pull fin et legging) pour les jeunes enfants
* Un parapluie en cas de pluie, afin que les enfants puissent s’y abriter pour écrire
* Une petite natte ou un sac plastique pour s’asseoir au sec
* Éventuellement un couteau suisse
* Crayons/stylos et cahiers