

Dessert al profumo di bosco

Composta autunnale con faggeole



TUTTE LE IMMAGINI: RITA GANZ / WWF SVIZZERA

Idee per attività all'aperto

Raccogliere le faggeole e cucinare sul fuoco un dessert al profumo di bosco

Livello

1° - 3° ciclo

Tipologia

Lavoro di classe

Durata

Almeno due ore

Obiettivo

Gli allievi imparano a riconoscere le faggeole e preparano uno spuntino per la classe.

Collegamento con il piano di studio

Educazione alimentare: condividere un pasto con i propri compagni nel rispetto della convivenza.

Materiale

Per tostare le faggiole:

- fuoco (verificare che non ci siano divieti)
- padella piatta adatta alla cottura sul fuoco
- mestolo di legno o ramo per mescolare
- coltello e tagliere
- faggiole (frutti del faggio)

Per preparare la composta (4 persone):

- padella fonda adatta alla cottura sul fuoco
- 5 frutti autunnali, ad es. pere, mele e cotogne
- 2 cucchiaini di zucchero
- 3 dl di acqua
- 2 manciate di faggiole tostate



Tostare le faggiole

Raccogliete le faggiole. Dal mese di settembre si trovano facilmente ovunque crescono i faggi. A volte, per trovare questi piccoli frutti marroni a forma triangolare, è necessario spostare un po' il fogliame. La produzione varia molto da un anno all'altro: annate in cui è possibile trovare un gran numero di faggiole si alternano con altre meno buone, senza però seguire un ciclo regolare.

Consiglio: tenete un «diario della natura» nel quale annotare la quantità di faggiole trovate ogni anno.

Dopo aver raccolto le faggiole bisogna sbucciarle. Potete aprire le faggiole con le unghie, ma a partire da una certa quantità conviene servirsi di un coltello.

Tostate le faggiole per circa due minuti sul fuoco.

Una volta tostate, saranno squisite da sgranocchiare. Possono anche essere aggiunte all'insalata, all'impasto per il pane oppure utilizzate per dare un tocco particolare alla composta autunnale.



Composta autunnale con faggeole

Tagliate la frutta a pezzetti e mettetela nella padella aggiungendovi l'acqua e lo zucchero. Come coperchio potete utilizzare la padella piatta nella quale avete tostato le faggeole. Cuocete la frutta finché non raggiunge una consistenza morbida, facendo attenzione che non attacchi sul fondo.

Consiglio: dosate lo zucchero a seconda di quanto è dolce la frutta utilizzata.

Dopo aver lasciato raffreddare la composta cospargetevi sopra le faggeole tostate.

La composta è perfetta se accompagnata da un infuso ai profumi del bosco, preparato ad esempio con foglie di mora e rosa canina.



Attenzione

- Le faggeole contengono delle sostanze che, se assunte in grandi quantità, sono nocive. Perciò non bisogna mangiarne regolarmente grandi quantità crude. Con il calore queste sostanze vengono decomposte: le faggeole tostate quindi non hanno controindicazioni.
- Raccogliere solo ciò che si conosce davvero. Non raccogliere piante protette o che si trovano in zone protette o in altri habitat degni di protezione. Raccogliere con cura solo quanto necessario e se presente in grandi quantità.

WWF Svizzera

Piazza Indipendenza 6
Casella postale
6501 Bellinzona

Tel.: +41 (0) 91 820 60 00
Fax: +41 (0) 91 820 60 08
www.wwf.ch/contatto
www.wwf.ch
Donazioni: PC 80-470-3



La nostra missione

Fermare la distruzione dell'ambiente nel mondo intero e costruire un futuro in cui l'umanità possa vivere in armonia con la natura.

Memory con gli alberi

Imparare a conoscere gli alberi, le loro foglie e i loro frutti giocando



© WWF SVIZZERA MARKUS BOLLIGER

A fine estate e in autunno gli alberi sono pieni di frutti, pigne o noci. Ma quale frutto appartiene a quale pianta? Durante una passeggiata nel bosco o nelle vicinanze della scuola, si può comporre un memory che aiuterà gli allievi a riconoscere le piante giocando.

1°-2° ciclo

Tipologia

Intera classe

Durata

A partire da 1 lezione

Obiettivo

Gli allievi imparano a riconoscere i diversi frutti e le foglie di latifoglie e conifere e sono in grado di ricollegarli all'albero corrispondente.

Competenze

Confrontare, ordinare, classificare oggetti in relazione alle loro proprietà.

Prendere in esame gli ecosistemi presenti nei dintorni della scuola, riconoscerne le componenti e le relazioni corrispondenti.

Memory degli alberi

Il memory può essere utilizzato per introdurre un argomento, per recuperare delle conoscenze pregresse o per consolidare le conoscenze già acquisite.



Materiale

- Coltellino tascabile
- Cartelletta o busta per la conservazione delle foglie
- Ev. una scheda o manuale per la classificazione delle piante
- Ev. una fotocamera o uno smartphone



Ecco come fare

- Raccogliere con la classe frutti e foglie nel bosco o nel cortile della scuola e cercare di abbinarli tra loro e attribuirli al loro albero di appartenenza.
- A seconda del periodo, i frutti si troveranno ancora sugli alberi o già a terra.
- Avere a disposizione una foto del frutto e della foglia corrispondente può servire come aiuto per abbinare con successo frutti e foglie.



Copyright immagini: WWF Svizzera / Isabelle Vieli

- Sparpagliare i frutti e le foglie e posizionarli su un telo.
- Coprire i diversi frutti e le foglie con tazze o piatti opachi.
- Ora si può giocare a memory. I bambini possono sollevare due tazze/piatti per scoprire cosa c'è sotto. Se la foglia e il frutto corrispondono tra loro, la coppia rimane scoperta. Non appena si trova una coppia corretta, si può fornire una breve descrizione della pianta. Se il frutto e la foglia invece non corrispondono, vengono nuovamente coperti.
- Per introdurre un argomento, il memory può essere giocato con tutta la classe. Per consolidare le conoscenze, può essere giocato anche in piccoli gruppi.

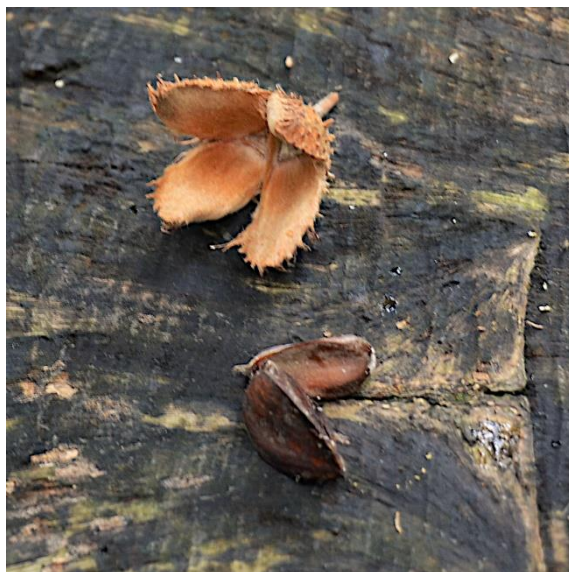


Copyright immagine: WWF Svizzera / Niki Huwyler

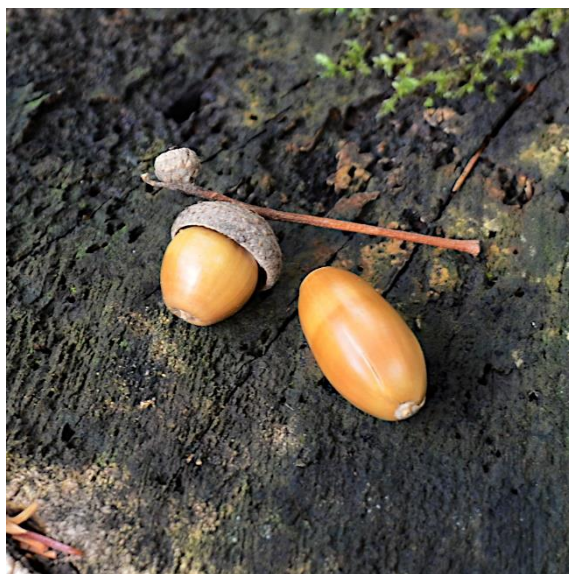
Consigli e suggerimenti per ulteriori attività

- Spesso le grandi città hanno mappe digitali degli alberi (catasto alberi), che possono essere utilizzate per trovare le specie arboree desiderate - anche nel centro della città.
- Nella vostra zona c'è un numero limitato di alberi? Le immagini del memory in allegato possono essere utilizzate come base del gioco.
- Chiedete agli allievi di ordinare le coppie in base a diversi criteri (ad esempio: conifere/latifoglie, a seconda della forma/margini delle foglie, piante commestibili/non commestibili).
- Giocate a memory all'aperto e osservare gli alberi da vicino, in modo da esaminarli meglio.
- A piccoli gruppi, fate preparare agli allievi una carta d'identità dei singoli alberi. I frutti e le foglie possono essere disegnati. Le foglie possono anche essere pressate, essiccate, incollate su carta e conservate con cura in una cartelletta.
- La corteccia di una specie arborea è spesso molto caratteristica. La corteccia può essere "stampata" su un foglio di carta sottile con pastelli a cera (utilizzare il pastello in orizzontale).
- Se pressati ed essiccati, le foglie e i frutti possono essere conservati per l'anno successivo.

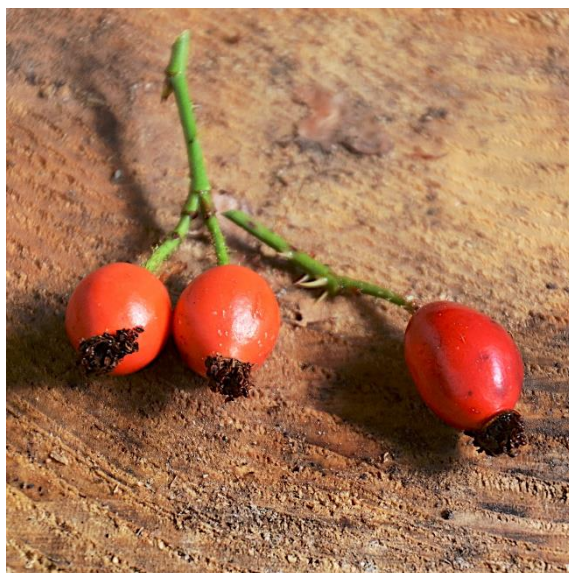
Allegati



Faggio



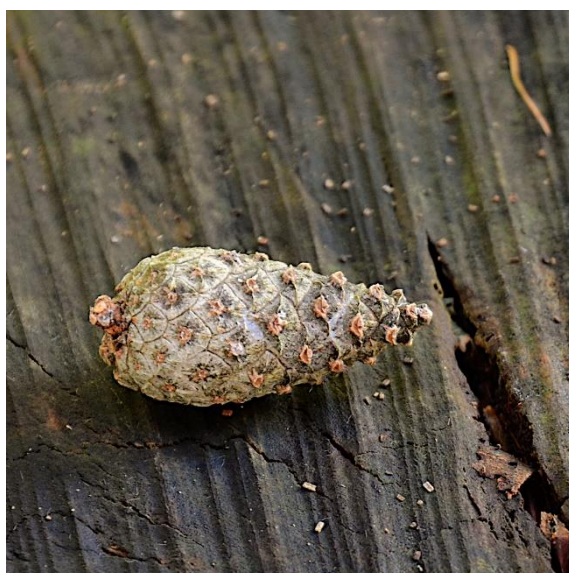
Quercia



Rosa canina



Nocciolo



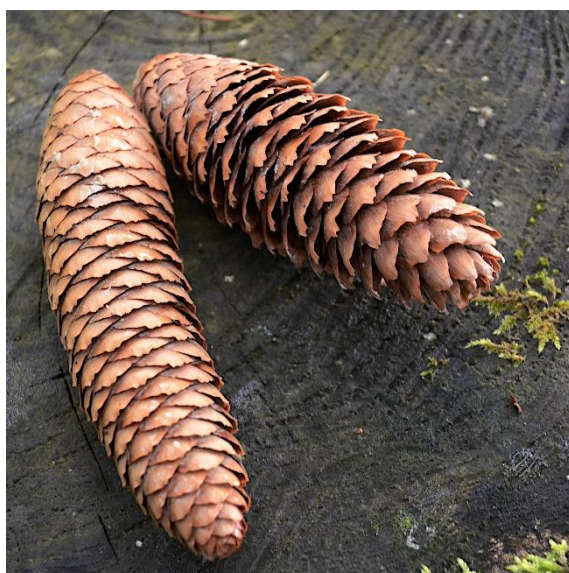
Pino



Castagno



Ippocastano



Abete rosso

Copyright immagini: WWF Svizzera / Isabelle Vieli



Il nostro obiettivo

Insieme tuteliamo l'ambiente e forgiamo un futuro degno di essere vissuto per le prossime generazioni.

WWF Svizzera

Piazza Indipendenza 6
Casella postale
6501 Bellinzona

Tel.: +41 (0) 91 820 60 00
Fax: +41 (0) 91 820 60 08
wwf.ch/contatto

Donazioni: PC 80-470-3

Ricci di noci e gufetti di castagne

Decorazioni con gusci di noci e castagne



ANDREA LÜTHI & LENA DEFLOREN / WWF SVIZZERA

Natale è tempo di decorazioni. Perché allora non utilizzare animaletti e personaggi fatti di castagne e gusci di noci per decorare il tavolo?

Occorrente:

- Gusci di noci
- Ghiande
- Castagne
- Sassolini piatti
- Avanzi di feltro

Ecco come fare



Coccinella, topolino e tartaruga

Colorare i gusci delle noci per trasformarli in tartarughe o coccinelle. Disegnare il contorno del guscio sulla carta da disegno, aggiungere le zampe e colorarle. Ritagliare tutta la sagoma e incollarla sotto il guscio.

Per il topolino ritagliare coda e orecchie dagli avanzi di feltro e incollarle al guscio.



Riccio

Ricoprire un guscio di noce con della pasta da modellare (ad es. argilla che asciuga all'aria), quindi infilare i semi di mela come se fossero aculei e disegnare il musetto.

- Cartone
- Pasta da modellare (p.es. argilla che asciuga all'aria)
- Carta da disegno colorata
- Pennarello nero
- Colla
- Forbici
- Acquerelli



Ranocchio

Scegliere due gusci di noce non combacianti, ma circa della stessa grandezza. In questo modo si forma la bocca della rana. Incollare le due metà tra loro e colorarle. Con la carta da disegno realizzare occhi e zampe e incollarli alla rana.



Culla

Avvolgere una ghianda in un pezzo di feltro e disegnare gli occhi e la bocca. Per la culla: ritagliare dal cartone quattro ruote e incollarle ai lati del guscio di noce.



Pesce

Colorare due metà di gusci di noce. Realizzare le pinne con la carta da disegno e incollarle tra i due gusci. Per appendere il pesce fissare un filo a un pezzo di stuzzicadenti, inserire l'estremità del filo con lo stuzzicadenti nella noce e incollare tra loro i due gusci; in questo modo il filo non scivolerà fuori.



Gufetto

Disegna gli occhi sui sassolini con il pennarello nero. Incolla i sassolini sulla castagna. Taglia due triangoli di feltro (uno piccolo e uno grande) e incolla quello piccolo sotto gli sassolini per fare il becco. Incolla il triangolo grande sotto la castagna per fare le zampe.



La nostra missione

Fermare la distruzione dell'ambiente nel mondo intero e costruire un futuro in cui l'umanità possa vivere in armonia con la natura.

WWF Svizzera

Piazza Indipendenza 6
Casella postale
6501 Bellinzona

Tel.: +41 (0) 91 820 60 00
Fax: +41 (0) 91 820 60 08
wwf.ch/contatto
www.wwf.ch
Offerte: PC 80-470-3